

第26回

# 南多摩病院公開講座

日時：2018年 **12**月**1**日 (土)

午後 2 時 ▶ 4 時

開 場 1時30分  
病院見学会 (希望者) 4時から

## 風邪の診断・治療方法

南多摩病院 総合内科

日本内科学会総合内科専門医

日本リウマチ学会リウマチ専門医

くにまつ じゅんわ

國松 淳和

一言で「風邪」と言っても症状は様々であり、本当にその症状は風邪なのか。風邪だから大丈夫と軽く考えていると、重大な病が隠れているかもしれません。「喉にねぎを巻く」「風邪をひいたら風呂に入らない」など色々な予防法・治療法が世間には溢れています。「風邪」について皆さんと一緒に考えていきたいと思ひます。

## 栄養と免疫の関係

南多摩病院 栄養科

管理栄養士

いまよし けい

今吉 慶

世の中のほとんどの方は、健康な体を維持したい！そう考えてらっしゃると思ひます。体調が悪いと食欲も落ちる。そんな時は何を食べたらよいのでしょうか？どこかで耳にした、ロコモ、フレイル、サルコペニアとは栄養不足に関わるキーワードです。今回は**栄養不足**と**免疫**の関係について学習し、皆さんの健康管理に役立てていきましよう！

## 医療相談コーナー設置

身体についての心配事やお困り事があればご相談ください。

**定員 先着100名様**

場所：南多摩病院 8階 会議室 (西八王子駅南口 徒歩1分)  
申込締切：2018年11月29日(木)  
事前に下記のいずれかの方法で申込頂きたくご協力をお願いします。  
①受付に参加申込書を提出  
②Fax・郵送にて参加申込書を送信  
FAX：042-663-0134 (送信表は不要です)  
③電話での申し込み  
TEL：042-663-0111 (医療連携室まで)

参加費  
無 料



**皆様のご参加をおまちしております！！**

ご不明な点は南多摩病院医療連携室へお問い合わせください。

電話042-663-0111(代表) 〒193-0832 東京都八王子市散田町3-10-1



医療法人社団 永生会

南多摩病院