



地域に頼られる病院を目指して

医療連携課

医療連携課は、外来受診や入院のお手続き、入院中から退院後の生活について、患者さん・ご家族の方からのご相談を承り、安心した療養を続けられるようにお手伝いをさせていただく部署です。より良い、顔の見える医療連携を目指して、協力医療機関や施設をはじめとした多くの病院や診療所等への連携広報活動等を日々行っております。



医療機関連携について

患者さんが紹介状をお持ちになった場合は、当院の担当医より紹介元の医療機関へ、診療内容や検査結果等の報告をしております。患者さんのかかりつけの医療機関や訪問診療に戻られた際も、安心して継続した治療を受けることが出来るように努めております。



外来受診について

外来受診をご希望の患者さんは、お電話にてご予約を承っております。当院では初診であっても予約を取ることが出来ます。また紹介状をお持ちでない場合や診察待ちの時間を少しでも短くしたい場合も、まずは予約専用ダイヤルにお問い合わせください。もちろん予約をされていない患者さんも診察させていただきます。

土日祝日や夜間における受診希望に関しては、「救急外来」にて対応しております。症状でお困りの際は、いつでも当院にお問い合わせください。

公開講座について

地域みなさんに病気・医療の知識を深めていただくために市民公開講座の運営・開催をしております。公開講座は当院の医師を中心に講師を務め、分かりやすい講座となっております。現在まで29回の開催を重ねており、延べ2,583名の方が参加されております。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点より今回の開催は未定ですが、再開された暁にはみなさんの参加を心よりお待ちしております。

さいごに



南多摩病院では地域の急性期医療機関として、多彩な診療科群でみなさんをお迎えしております。各診療科の連携がスムーズとなるチーム医療を確立させ、地域の医療ニーズにお応えすべく、専門性の研鑽を積んでまいります。最善な治療の提供をするために、病状に合わせて近隣の病院やクリニック・診療所との連携を行ってまいります。

☎ 予約専用…042-663-0527
(平日8:30~17:00)

☎ 代 表…042-663-0111
(24時間365日対応)



↑ 参加無料、定員100名！会場は南多摩病院8階です♪

医療法人社団 永生会



南多摩病院広報誌

令和2年8月第27号

みなみ じゅう し せい

南 十 字 星

発行・編集 / 南多摩病院 広報誌作成委員会 042-663-0111 (代表)

〒193-0832 東京都八王子市散田町3-10-1



胸に痛みを感じることはありませんか？

循環器内科 なかしま 直久
中嶋 直久

はじめに

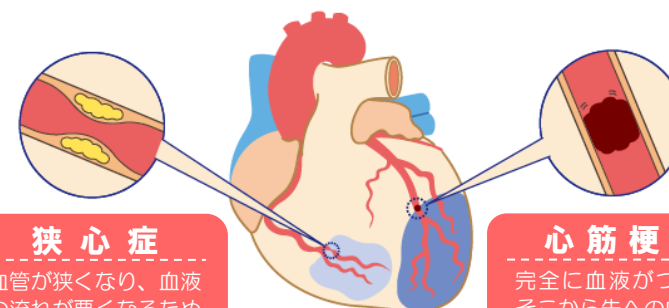
循環器内科では、主に心臓や血管の病気を診ています。

「心臓発作」という言葉を耳にしますが、これは突然死にもつながる危険な状態です。その原因にもあげられる「狭心症」と「心筋梗塞」という病気がありますが、今回はこれらの病気について説明します。



狭心症・心筋梗塞について

心臓は、表面にある「冠動脈」という血管により栄養を受けています。この冠動脈が動脈硬化でつまってしまい、心臓の筋肉がダメージを受けた病気を狭心症といい、筋肉が壊死まで陥ってしまうと心筋梗塞といい、重症となると死に至ってしまうことがあります。



狭心症

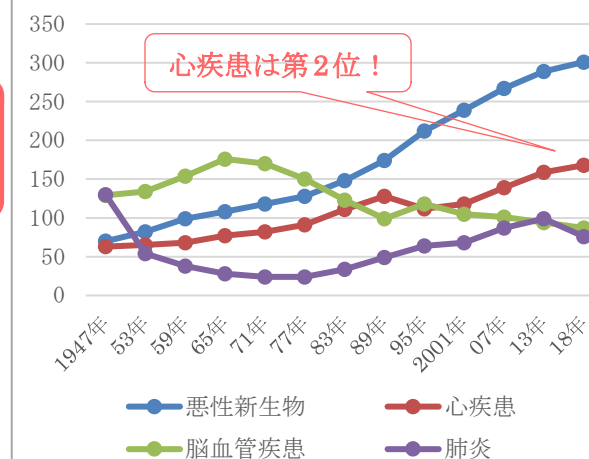
血管が狭くなり、血液の流れが悪くなるため血液不足になる。

心筋梗塞

完全に血液がつまり、そこから先の血液の流れが途絶える。

もともと日本人は、食生活等から動脈硬化で血管がつまってしまう病気は多くはなかったのですが、最近の食生活の欧米化等により動脈硬化による病気が増加しています。最近の死因順位では、心疾患は悪性新生物（がん等）に次いで第2位となっており、現在もなお増加しています。

主要死因別にみた死亡率
(人口10万対、戦後限定、人)



(参考：厚生労働省資料より)

なぜ狭心症・心筋梗塞になってしまうのか？

血管がつまってしまう、いわゆる動脈硬化が原因です。

動脈硬化になりやすい原因として「糖尿病」「脂質異常症（高脂血症）」「高血圧」のような生活習慣病、「喫煙歴」「家族歴」のような環境因子があげられます。家族歴とは、血縁関係のある方に狭心症や心筋梗塞の方がいらっしゃる事です。これらの危険因子がある方たちは、狭心症・心筋梗塞になりやすいといわれています。



⚠ 以下のような自覚症状のある方、危険因子がある方は注意が必要です。

✓ 代表的な自覚症状

- ☐ 胸や背中が痛い
- ☐ 胸が重苦しい
- ☐ 胸が締め付けられるような感じがする
- ☐ 激しい胸焼け
- ☐ 左肩や顎にまで広がるような痛みがある



✓ 冠動脈が狭くなりやすいタイプ

- ☐ 糖尿病
- ☐ 喫煙
- ☐ 中性脂肪・コレステロール値が高い
- ☐ 親族に狭心症・心筋梗塞の方がいる
- ☐ 脳梗塞や脚の動脈がつまった既往がある
- ☐ 高血圧
- ☐ 肥満



高齢者や糖尿病をお持ちの方の中には、全く自覚症状がなく発症される方もいます。そのため、**早期に発見・予防することが重要**となります。



検査・診断方法



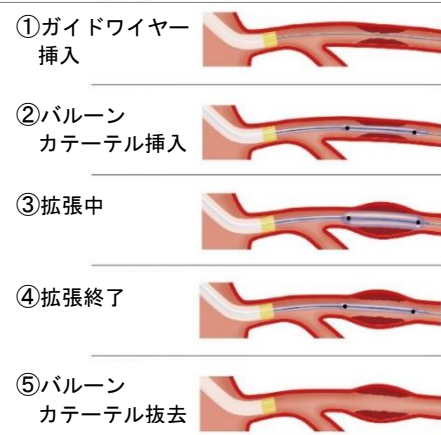
↑ 心臓カテーテル検査のようす

♥ 心臓（冠動脈）CT検査

入院せず、外来で検査することができます。造影剤というレントゲンに映る薬剤を点滴に流すことにより、冠動脈の状態が評価できます。

♥ 心臓カテーテル検査

手首の血管からカテーテルという細い管を挿入して、冠動脈だけに直接造影剤を流してレントゲン撮影を行う検査です。入院が必要となりますが、冠動脈CT検査に比べてより精度が高い検査となります。

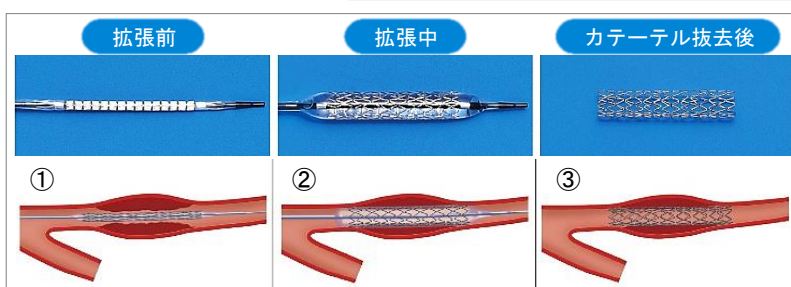


治療方法

♥ 心臓カテーテル手術（冠動脈ステント留置術）

軽症の方は内服薬のみで治療を行いますが、狭窄（血管のつまり）が強い方はカテーテル治療を行います。バルーンで狭い部分を広げたり、「ステント」という金属性で筒状になったものを冠動脈内に留置して、冠動脈の流れを改善し心臓の筋肉のダメージを回復させる治療です。現在は「薬剤溶出性ステント」というステントに細胞増殖を抑える薬剤を塗り込んだステントを使用することが多く、当院でも非常に良い成績をおさめています。

また、カテーテル手術よりも外科治療（冠動脈バイパス手術）が適している患者さんは、心臓血管外科のある病院とも連携し、治療を行っていただいています。



↑ ⑤PCIの原理模式図 ⑥ステント、ステントの原理模式図
（出典：インフォームドコンセントのための心臓・血管病アトラス）

おわりに

当院では心臓カテーテル検査は2泊3日、心臓カテーテル手術は3泊4日の入院で行っています。また、心臓以外にも足の血管の動脈硬化にカテーテル検査・手術を行っています。最近“胸の痛み”や“足の痛み”が気になる方、特に生活習慣病のある方は、循環器内科外来を受診し相談してください。

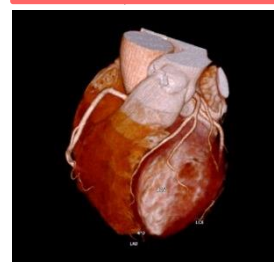


循環器内科部長
なかしま なおひさ
中嶋 直久 医師



心臓CT検査ってどんな検査？

放射線科



↑ 心臓の3D画像

心臓CT検査とは・・・

X線を多方向から身体に照射し、コンピュータで解析することにより心臓の状態や機能を調べる検査です。専用の画像解析ソフトを用いることで、さまざまな角度からの断面図や立体的な画像（3D画像）を作成することもできます。

検査の特徴

- ① 入院の必要はなく、外来受診で検査可能です。
- ② 造影剤という薬剤を使用して撮影します。
- ③ 検査時間はおよそ30分です。

造影剤ってなに？

造影剤とは、病変部をわかりやすくする薬剤で、詳しい画像診断を用いるために必要なヨードを含むため「ヨード造影剤」と呼ばれています。心臓CT検査の場合は、腕の静脈から注射して検査を行います。造影剤は検査後数時間で尿とともに排出されます。

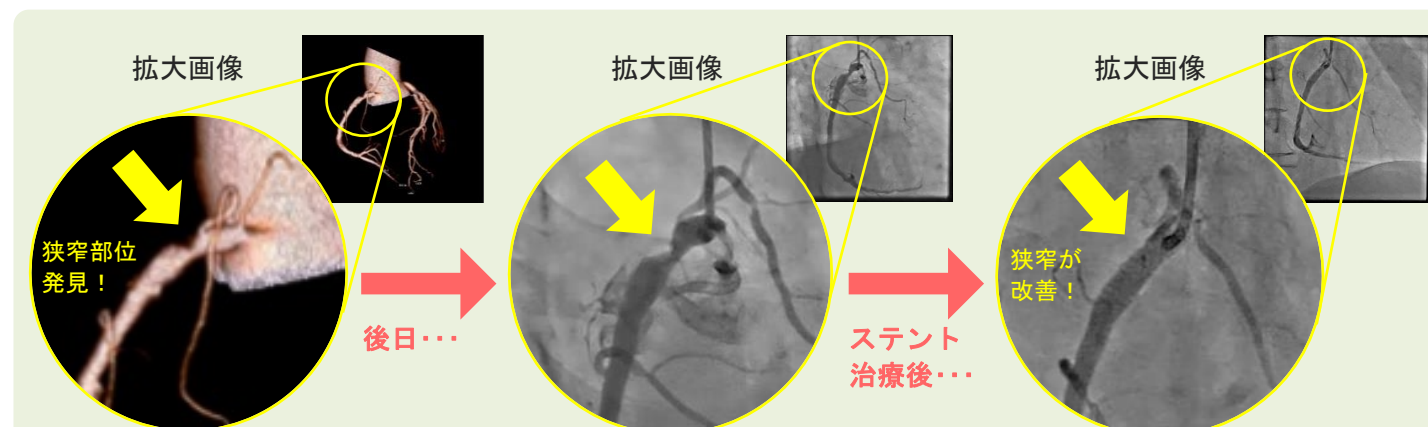
腎臓病、気管支喘息、以前に造影剤で気分が悪くなったことのある方などは、事前の準備をしないと心臓CT検査が行えない場合がありますので、主治医にご相談ください。



検査でわかること

心臓CT検査を行うことで、心臓に血液を送る冠動脈の状態や心臓の全体像がわかります。1～2ページで説明した狭心症や心筋梗塞などの虚血性心疾患等を早期に発見することができます。病変が疑われたり確認された場合はカテーテル検査を行い、治療を行うかどうかを判断します。

下の画像は、心臓CT検査で狭窄が疑われたため、後日心臓カテーテル検査を施行しステント治療を行った症例です。



心臓CT検査（3D画像）

心臓カテーテル検査（造影画像）

※ 不整脈や検査中の心拍数が高い場合はきれいな画像が得られないことがあります。詳しくは主治医、または撮影担当の放射線技師にお尋ねください。