



## 個人情報について再確認しませんか？

事務部 システム室

### 個人情報保護法とは

みなさまが安心できるように、個人情報をきちんと大切に扱った上で、有効に活用できるように、共通のルールを定めた法律です。情報通信技術の発展や事業活動の世界規模化など、急速な環境変化を踏まえ、個人情報保護法の**改正が平成29年5月30日から全面施行**されています。

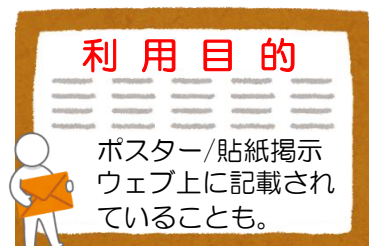


### こんなことはありませんか？

懸賞への応募やアンケートに記入してから、最近、知らない企業から葉書が届いたり、勧誘の電話がくるようになった、という経験はありませんか？  
「なぜ住所や名前を知っているんだろう？」と不安になると思います。これらは思いもよらない「利用目的」によって起きたのかもしれません。

### 個人情報を取り扱うには

全ての事業者は、取得する時に説明をした利用目的以外で、個人情報を使用してはいけません。個人情報を記入する時には、利用目的を確認しましょう。例えば「商品の発送のため」「商品情報のお知らせのため」「関連するアフターサービスのため」などの内容になります。



南多摩病院では、診療申込書（裏面）やその記載台横に「利用目的」を掲示して、個人情報の適正な管理・利用と保護に努め、安心して診療を受けていただけるように取り組んでおります。利用目的の一部を紹介しますと、「提供する医療介護・福祉・保健サービス」、「医療保険などの請求事務」「入退院等の病棟管理」、「患者様への医療等サービスの向上」になります。

### 4つのルール

個人情報を取り扱う上で、守るべき4つの基本ルールがあります。

当院では、みなさまの情報を大切に取扱いさせていただきます。どうぞご安心ください。

#### ①取得・利用

・勝手につかわない！



#### ②保管

・無くさない！漏らさない！



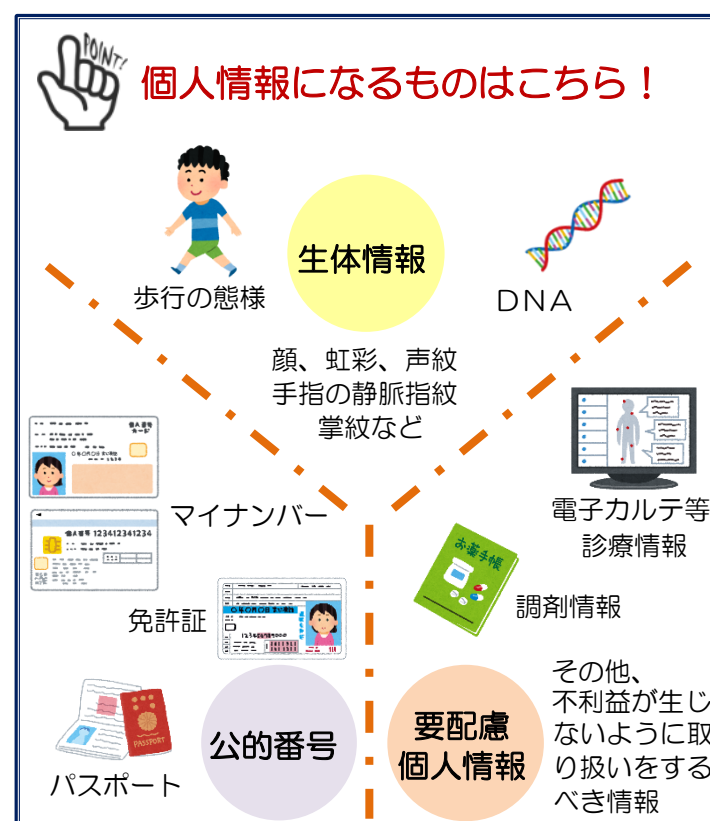
#### ③提供

・勝手に人に渡さない！



#### ④開示請求などへの対応

・お問い合わせに対応！



医療法人社団 永生会



南多摩病院広報誌

平成30年 2月 第17号

みなみ じゅう し せい  
南 十 字 星

発行・編集 / 南多摩病院 広報誌作成委員会 042-663-0111 (代表)

〒193-0832 東京都八王子市散田町3-10-1



## 南多摩病院だからできる「訪問診療」を目指して

訪問診療科 加藤 宏

### 訪問診療を開始しました！！

2017年9月から、南多摩病院で「訪問診療」が始まりました。

南多摩病院は、東京都指定二次救急医療機関である急性期病院です。急性期病院が訪問診療？と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、退院後の生活もバックアップすることで、患者様の療養生活をサポートする医療ができるのではないかと考えスタートしました。



### 1. 往診と訪問診療の違いはご存知ですか？

往診とは、通院できない患者様の要請を受けて、医師がその都度、診療を行う事です。突発的な病状の変化に対して、救急車を呼ぶほどでもない場合など、普段からお世話になっているホームドクターにお願いして診察に来てもらうもので、基本的には困ったときの臨時の手段です。また、状態悪化時の対応のみとなるため、すぐに入院してしまうケースが多いのが特徴です。



訪問診療は、緊急時のみ対応する往診とは異なり、定期的にご自宅（施設）を訪問し、体調の変化や気になっていることをお伺いしながら診療していきます。もちろん、訪問予定日ではない日に体調が悪くなった時や、夜間に体調を崩したといった緊急時にも対応いたします。

ご家族、施設の方、訪問看護師さん、ケアマネジャーさんやヘルパーさんとも日常の情報を交換しながら、患者様の生活を豊かなものにしていくお手伝いをいたします。

### 2. 南多摩病院訪問診療の特徴

対象者： **通院が困難な方**

1

24時間365日バックアップします。

2

血液検査や画像診断がいつでも実施できます。

3

整形外科・皮膚科・精神科・形成外科などの専門医が揃っています。

私は、救命救急医として最前線で働いてきましたので、内科疾患や外傷の治療を行います。

また、精神科と皮膚科の医師は八王子市内の在宅分野で人材が不足していると言われていますが、当院では様々な専門領域の医師がチームとして連携をとりながら在宅医療に取り組んでいます。



加藤 宏 医師

### 3. 医師紹介

**月曜日**

**精神科**

在宅医療の精神科を担当しています。

家庭でお悩みを抱えている患者様の支えになれるよう、ご本人ご家族様とともに考え、穏やかな生活をご自宅・施設で送れますよう、力を尽くします。

齊藤 医師

**火曜日**

**精神科**

私は精神科専門医として総合病院への勤務を経て、当院へ参りました。

精神科治療はもちろん、内科的にもプライマリーな診療を行いながら在宅医療を行ってまいりますので、よろしくお願いします。

北原 裕一 医師

**水曜日**

**形成外科**

訪問診療では、主に巻き爪、褥瘡（床ずれ）、外傷等を診察致します。特に、足の爪が原因で痛くて歩けないといった方も少なくありません。褥瘡は十分なケアができていないと感染症を引き起こします。些細なことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。

自見 庄太郎 医師

**木曜日**

**皮膚科**

皮膚科専門医としての診断、治療はもちろん肌着や洗剤について、入浴方法などのスキンケア、肌の改善につながる食事のアドバイスも致します。外来にお越しになるのが難しい患者様に、安心・信頼していただけるよう笑顔で診療を心がけております。

小笠原 里香 医師

### 4. 多職種連携

訪問診療専任看護師が3名います。その他にも、多くの部署・スタッフの方々と連携しています。

また訪問診療は、外部の方々との連携も非常に重要です。訪問看護師さんや、ケアマネージャーさん、時には、薬局とも情報交換しながら、患者様の日々の生活をバックアップしています。



↑ 当院の訪問診療専任看護師です。  
← 施設『イーゼ八王子』様訪問時情報交換風景

### 5. これからの訪問診療

八王子では、これからも訪問診療のニーズは高まっていくと思われます。また、ご自宅・施設で自分らしい暮らしをできるだけ最後まで続けたいという方も増えています。

患者様の暮らし、ご家族の環境はそれぞれ異なり、診療・サポートもマニュアル通りにはいきません。

私たちは、日々経験を積みながら、患者様・ご家族様と一緒に歩んでいきたいと考えています。



### なぜ採血検査の前に食事をしてはいけないの？

医療技術部 臨床検査科

「次回の診察前に血液検査があるので、ご飯は食べないで来院してくださいね！」

医師や看護師からこのように言われたことはありませんか？血液検査の結果に影響を与える因子には、「食事」「運動」「採血時間（朝昼夜）」「体位」などがあります。今回は、「食事」が検査結果に与える影響をお話いたします。



実際に、空腹時と食後での血液検査を臨床検査科のスタッフで行いました。

赤字で示した数値が、食後で大幅に高くなった項目です。このような結果となると、診断の際「本当に高い値なのか食事の影響で高くなっているのか」を判断することができません。



採血検査結果比較表

（臨床検査科職員/20代女性）

| 検査項目               | 空腹時 | 食後2時間 |
|--------------------|-----|-------|
| 血糖(mg/dl)          | 92  | 119   |
| HbA1c (NGSP) (%)   | 5.0 | 5.0   |
| 総コレステロール(mg/dl)    | 233 | 236   |
| 中性脂肪(mg/dl)        | 38  | 68    |
| LDL コレステロール(mg/dl) | 107 | 104   |
| HDL コレステロール(mg/dl) | 104 | 100   |

#### 採血検査

#### Q & A

#### 豆知識

健診前日だから、脂物は控えようとした経験ありませんか？実は、コレステロールは直前の食事の影響はあまり受けないので、前日だけ控えても意味がありません。日頃の食生活が反映されますので、普段から栄養バランスを考えた健康的な食事を心がけましょう。

**Q.1** 血液検査があるので、食事をしないでくださいと言われました。何時間空ければよいのですか？

**A.1** 「空腹時」とは、一般的には**12時間**ほどの絶食状態を指します。朝9時の採血であれば、前日21時以降は食事をしないでください。

**Q.2** 食べ物が駄目なら、飲み物は飲んでもいいのでしょうか？

**A.2** **水やお茶**など、糖分・脂肪分が入っていないものならOKです。紅茶やコーヒーは、砂糖が入っている場合があるので注意しましょう！当然ですが、アルコールも駄目です。

**Q.3** 採血当日です。間違っって朝ごはんを食べてしまいました！どうしたらよいのでしょうか？

**A.3** 採血の前に飲食をした場合は、まず**看護師や医師**にお申し出ください。検査内容によっては、後日採血になる場合もありますが、何時頃・何を食べたかが分かれば、医師が結果を正しく解釈できる場合も有ります。