

マイナ保険証

事務部 医事課

当院ではマイナ保険証を利用したオンライン資格確認システムの運用を開始しています。オンライン資格確認とは、マイナンバーカードのICチップや健康保険証の記号番号等によりオンラインで資格情報の確認ができる仕組みです。（限度額証を含む）

高額な医療費が発生する場合でも、マイナンバーカードを保険証として使うことで、ご自身で高額な医療費を一時的に自己負担したり、役所で限度額適用認定証の書類申請手続きをしたりする必要がなくなります。

こども医療証や難病など公費受給者証には対応しておりませんので、受給対象の方は今まで通り紙の受給者証のご提示をお願いいたします。

医療情報・システム基礎設備体制充実加算

令和5年4月1日より診療報酬算定に基づき、医療情報・システム基礎設備体制充実加算を算定します。

マイナ保険証や紹介状の有無により初診料・再診料が変わります。

情報提供に同意がない場合は従来の保険証で受診した際と同じ負担となります。

紹介状をお持ちの方は、受診前に総合受付にお出してください。



顔認証付きカードリーダー

当院では3箇所に機械を設置しております。

（総合受付、会計・入退院窓口の横（番号表示モニター下）、救急棟受付）

ご自身でマイナ保険証を読み込んでいただき、各種同意事項の確認・選択をしていただきます。前期高齢、後期高齢、高額医療制度利用の方は限度額情報にご同意頂くと保険証としてご利用出来ます。

医療法人社団 永生会 

南多摩病院広報誌

令和5年12月第40号

みなみ じゅう せい せい
南 十 字 星

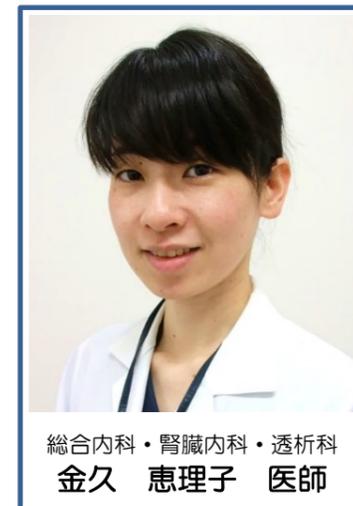
発行・編集 / 南多摩病院 広報誌作成委員会 042-663-0111 (代表)

〒193-0832 東京都八王子市散田町3-10-1



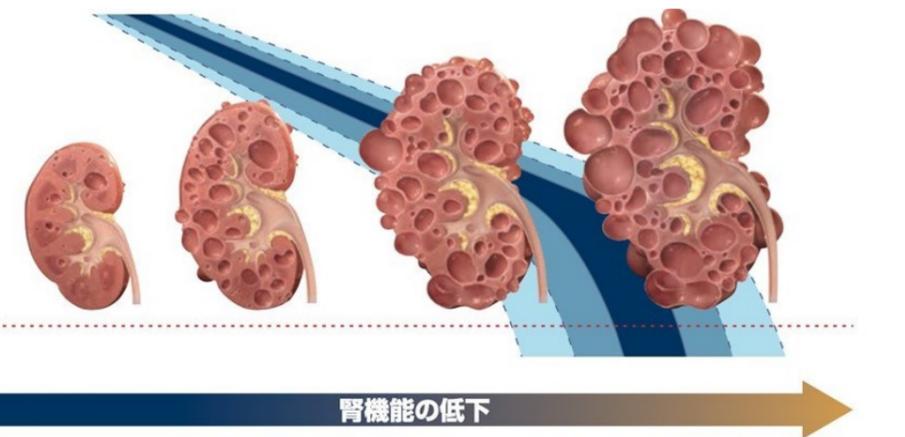
たはつせいのうほうじん 多発性嚢胞腎って知っていますか？

総合内科・腎臓内科・透析科 かねひさ えりこ
金久 恵理子



多発性嚢胞腎とは

正式名は常染色体顕性（優性）多発性嚢胞腎といいます。英語名を略してADPKDともいいます。腎臓に嚢胞（液体のたまった袋）がたくさんできて、正常の腎臓組織が壊れ、腎機能が低下する病気です。遺伝性の病気で、若いうちに透析導入に至る人もいます。本邦での患者数は推定31,000人とされています。



ADPKD.JPホームページより引用

原因

腎臓には尿細管という管がありますが、この管の太さを調整するPKD1, PKD2という遺伝子の異常によって生じます。

両親のどちらかがこの病気の場合、子供に病気が遺伝する確率は50%です。

ただし、孤発例といって、両親どちらも遺伝子異常がなく突然変異で起こる例もあります。

症状

発症当初は無症状です。20歳代までに腎臓に複数の嚢胞ができ、30~40歳代より様々な自覚症状・合併症を起こします。

腎機能は当初は正常に保たれますが、腎嚢胞が増えて腎臓自体が大きくなると、腎機能が低下して60~70歳までに透析が必要になることがあります。

腎臓以外にも肝臓に嚢胞ができることや、脳動脈瘤ができて破裂し、くも膜下出血を起こすこともあります。

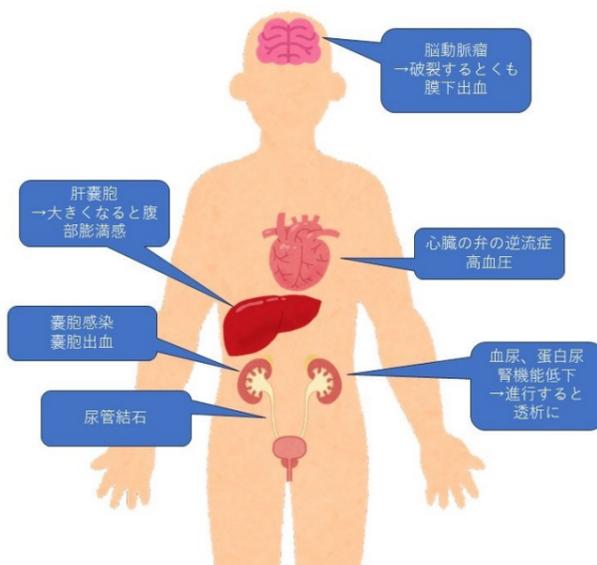
特に、多発性嚢胞腎の方のくも膜下出血の発症年齢は平均40歳と若いことが特徴です。

🌲 診断

血縁者で多発性嚢胞腎と診断されている方がいる（家族歴がある）かどうか、画像検査（腹部超音波検査、CT、MRI）で複数の嚢胞が確認されるかを元に診断します。

加齢によって腎嚢胞ができることもあります。多発性嚢胞腎では腎臓自体が大きくなっていることが特徴です。

遺伝性の病気ですが、遺伝子検査は診断基準に含まれていません。診断が難しい場合は専門施設での遺伝子検査を検討することがあります。



ADPKDの診断

家族内発生が確認されている場合

- 1) 超音波断層像で両腎に嚢胞が各々3個以上確認されているもの
- 2) CT、MRIで両腎に嚢胞が各々5個以上確認されているもの

家族内発生が確認されていない場合

- 1) 15歳以下では、CT、MRIまたは超音波断層像で両腎に嚢胞が各々3個以上確認され、他の嚢胞性腎疾患が除外される場合
- 2) 16歳以上では、CT、MRIまたは超音波断層像で両腎に嚢胞が各々3個以上確認され、他の嚢胞性腎疾患が除外される場合

🌲 治療法

根本的な治療はなく、進行を遅らせる治療を行います。

特に高血圧、肥満、喫煙は腎機能低下のリスクになります。

30歳代前半から高血圧を合併するため、減塩や降圧薬の内服を行います。

肥満の方は適正なカロリー制限を行い、体重を管理します。喫煙されている方は禁煙を指導します。脱水状態も避けた方が良いとされており、喉が渇かないように適宜水分摂取をすることも重要です。トルバプタン（商品名：サムスカ）という飲み薬は、嚢胞が大きくなるスピードを抑えることで病気の進行を遅らせ、透析を先延ばしにする効果があります。ただしこの薬は患者さん全員が対象となるわけではありません。腎臓の大きさ（腎容積）と、腎容積が大きくなる速度が一定の基準を超えないと対象になりません。また、投薬を開始する際には数日間の入院が必要になり、高額な薬のため難病医療費助成制度の申請を行う必要があります。



適切な血圧管理・体重管理を早くから行うことで進行を抑えることができるため、早期発見が重要です。

両親や兄妹に多発性嚢胞腎の人がいる・原因不明だが透析になった人がいる・若くしてくも膜下出血で亡くなった人がいる、というような方は是非一度腎臓内科にご相談ください。また、健康診断の画像検査でたまたま多数の腎嚢胞を指摘されたという方もご相談ください。当院ではトルバプタンの導入は行なっていませんが、処方対象となる方は高次医療機関へのご紹介も行なっております。

生活習慣の改善	食事療法	薬物療法
適切な体重維持 水分摂取 禁煙	減塩 適切なエネルギー (カロリー) 摂取	血圧を下げる薬 トルバプタン



①お薬手帳とは？

自分がいつ、どこで、どんな薬を何日分処方してもらっているのか経時的に記録するための手帳です。薬の情報以外にも、副作用歴やアレルギー歴などを記録することもできます。

②お薬手帳はどんな場所で役立つの？

医療機関を受診する時、薬局で薬をもらう時、ドラッグストアで薬を購入する時などにお薬手帳を見せるだけで自分の薬に関する情報をわかってもらうことができます。

③お薬手帳のいいところ

お薬手帳「1冊」に今まで使ってきた薬の情報がまとまっていると、薬の重複を未然に防ぐことができ、相性の悪い組み合わせの薬があった時に気が付くこともできます。

また、副作用歴やアレルギー歴を記録することで、同じ薬による副作用の再発を未然に防ぐことができます。

特に、複数の医療機関や異なる診療科を受診している時、転居に伴い新しい医療機関を受診する時、災害等の緊急時には薬の前歴に関する情報がとても重要になります。

薬局や医療機関ごとに別々のお薬手帳を作ってしまうと、上記のようなメリットを活かすことができません。必ず1人1冊のお薬手帳を持つようにしましょう。

④お薬手帳に関してよくあるご質問

Q. 紙のお薬手帳を持ち歩くのが面倒…

A. 現在は様々な企業がお薬手帳アプリ（電子お薬手帳）を開発しています。お薬手帳アプリでは、紙のお薬手帳を持ち歩かなくてもスマートフォン1台で薬の履歴を管理することができます。ただし、お薬手帳アプリに対応していない医療機関や薬局で使用する場合は、薬剤情報が自動登録ではなく手入力となってしまいうデメリットがあります。ご自身の生活スタイルに合わせ、紙媒体か電子媒体かより使いやすい方を選択していくといいでしょう。

Q. いつも同じ薬しかもらっていないためお薬手帳の作成は不要なのは？

A. 同じ薬でも、いつからその薬を飲み始め、どのくらいの期間服用している薬なのかがわかれば、今現在も治療に使っている薬なのか、あるいは既に飲み終えていて治療が終了しているのかを判断することができます。

Q. 他にどんな使い方ができますか？

A. 錠剤が大きくて飲みづらい、薬をシートから出しにくい、数が多くて飲み忘れてしまうなど、普段薬を飲むうえで困っていることをお薬手帳に書いていただくと、次の調剤時に別の種類・別の形の薬への変更を薬剤師から医師へスムーズに提案ができます。また、日頃の体調の変化を書いていただくと薬の副作用の早期発見につながることもあります。さらに、自宅に残薬がある場合、どのくらい残っているかを記入していただくと、新たな残薬が発生しないように処方日数を短くできるかどうか医師へ相談することもできます。このように、ほんの些細なことでも記載があると薬を使う上で役に立つ情報となる場合があります。