



Hospitalization Guidance

入院案内

入院予定日

_____様 _____月 _____日 _____時頃

入院手続きは、入院時間 15 分前に本館 1 階「入院受付」へお越しください。

入院手続き終了後に、スタッフが病棟へご案内いたします。

南多摩病院

入院準備

(必要なものなど)

□ 入院手続きに必要なもの

- 診察券
- 印かん
- 入院申込書兼誓約書
- 健康保険証
- 各種医療受給者証
- その他

※入院保証金は必要ありません。

□ 入院生活中に必要なもの

- 下着類 (各3～4枚)
- ねまき (パジャマ・スウェットなど)
- 上衣 (カーディガン・ガウンなど寒い時用)
- 室内履き (履きやすい運動靴) ※スリッパ・クロックス不可
- タオル類 (各2～3枚)
- 歯みがきセット
- 湯のみ or コップ (割れにくいもの)
- シャンプー・リンス
- 石けん (ボディソープ)
- ティッシュペーパー
- 電気シェーバー (男性の方)
- 現在内服中の薬、お薬手帳、お薬の説明書
- イヤホン (テレビ視聴の際に必要)
- 洗濯物入れ袋 (ビニール袋で可)
- 入れ歯ケース 眼鏡 or コンタクト
- カレンダー 時計
- マスク その他

衣類

日用品類

必要に応じて

上記の表を参照に、必要なものをご準備ください。

入院当日は、本館1階「入院受付」にて入院手続きをお願いします。

- 入院に必要な日用品類は売店にて購入できます。(→P8 参照)
- 各持ち物には名前を記入してください。
- 刃物 (T字カミソリ、爪切り、眉ハサミ等) は持ち込まないでください。

□ リネンレンタル (病衣・オムツ・タオル類の有料レンタル業者取次)

業者受付 8:30 ~ 17:00 (月~金曜日)

9:00 ~ 15:00 (土曜日・祝日)

レンタル希望の場合は、地下1階の売店の受付にお声掛けください。

- 持ち込みオムツを使用する場合 = 使用後のオムツはご家族様が持ち帰り処理をしていただきます。ビニール袋とゴミ箱のご準備が必要です。また、毎日取りに来ていただきます。(病院では使用後のオムツを処分できませんのでご注意ください)



病室 (入院環境など)

□ 一般病室 (お部屋は4人部屋が基準)

1人当たり8㎡以上の病床面積を確保したゆとりのある病室。

救急棟の大部屋にはトイレと洗面所を完備。本館の大部屋は洗面所を完備しています。

- 患者様の病状や治療上の都合などにより、お部屋を替わっていただく場合があります。
- 大部屋でテレビを視聴の際は、イヤホンをご利用ください。イヤホンは各自でご準備ください。
(地下1階の売店で購入可能です)
- 消灯時間(21時)以降は電気を消して、お静かにお願いします。

□ 特別室 (個室は携帯電話をご利用いただけます)

希望により有料で特別室をご用意できます。特別室は、室数に限りがあるため、満床の際はご利用いただけない場合もありますのでご了承ください。

- 差額ベッド料金は、入退院日の時間に関係なく、入院日・退院日をそれぞれ1日と計算します。
(1泊2日の場合 = 差額ベッド料金は2日分請求されます)



差額ベッド料金 (税別)

部屋種類	設備	料金/1日	室数
2人部屋	洗面所	3000円	1
小児部屋	洗面所・トイレ	5000円	2
一般個室A	洗面所	8000円	4
一般個室B	洗面所・トイレ	8000円	4
一般特室	洗面所・トイレ・シャワー	10000円	12

□ システム床頭台 (利用料 500円 (税別) / 1日)

液晶テレビは、テレビ視聴だけでなくインターネットの閲覧も可能。その他、入院生活に関する院内情報を調べたり、診療スケジュールや検査結果など、自分のカルテを確認することもできます。

- システム床頭台利用料には、洗濯室利用料も含まれています。
- ご利用の際は、利用同意書の記入をお願いします。
- ミニ冷蔵庫への生食品の持ち込みはできません。
- 持ち込みのパソコンをネット接続することはできません。



□ セーフティーボックス (無料)

サイズ (約) : 幅 10 cm × 奥行 22 cm × 高さ 6 cm

システム床頭台に設置してある個別のセーフティーボックス (金庫) は無料でご利用いただけます。

- セーフティーボックスの鍵を紛失または破損させた場合は 200 円を請求いたします。
- 金銭や貴重品 (電化製品を含む) の持ち込みは最小限にとどめ、必ず金庫に鍵をかけて保管してください。
万一、盗難や紛失等が発生しても当院は責任を負いかねますので予めご了承ください。

入院生活

(1日のスケジュール)



検温

体温や血圧を測定します

朝と夜の2回検温があります。検温の時間は、各自ベッドでお待ちください。症状把握のため朝の検温時に前日の便と尿の回数を伺います。

食事

朝 8 時・昼 12 時・夕 18 時

栄養状態を把握するため、食後に摂取量の確認を行います。食品によるアレルギーのある方は入院の際にお申し出ください。

(院外からの食事の持ち込みはご遠慮ください)

入浴

担当医の許可が必要です

許可の出していない方は清拭を行います。入浴時間や利用方法については、各病棟にご確認ください。(特室のシャワー利用も許可が必要です)

洗濯

洗濯室をご利用できます

3階と4階に設置してあります。洗剤は各自でご用意ください。利用時間 = 6:00 ~ 20:00 (利用料はシステム床頭台に含まれています)

付添

付添の必要はありません

当院は新看護体制認定病院のため、付添は不要です。症状によりご家族の方が付添を希望される場合は、医師または看護師へご相談ください。

外出

担当医の許可が必要です

外出や外泊の際は、事前に許可願書の提出が必要です。手続き方法は、各病棟のスタッフにご確認ください。無断外出や外泊は医療放棄とみなされる場合がありますのでご注意ください。

入院中の過ごし方

6:00	起床・洗面	採血・採尿 モーニングケア
7:00	検温	体温測定 排泄回数把握
8:00	朝食	配膳・内服 ▼看護師交代
9:00	環境設備	処置・点滴 検査 清潔ケア 入浴など
10:00		
11:00		
12:00	昼食	配膳・内服
13:00		処置・点滴 回診・検査 リハビリ 入浴など
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		▼看護師交代
18:00	夕食	配膳・内服
19:00	検温	体温測定
20:00		イブニングケア
21:00	消灯 (消灯後はテレビ視聴できません)	

□ 転倒転落防止対策について

当院では、療養環境を整備することにより転倒や転落の予防に努めておりますが、思いがけない転倒やベッドからの転落事故が起きることが少なくありません。患者様やご家族様と一緒に、安全な入院生活を送るために、転倒転落の予防に努めていきます。ご協力をお願いいたします。

ご不明な点はどのようなことでも医師や看護師など病院スタッフにご相談ください。

□ 転倒転落事故が起こりやすい状況とは

① 環境による危険性

- ・ 段差や物につまずくとき
- ・ 夜間体制で職員が手薄になるとき
- ・ 床の濡れなどで滑りやすいとき
- ・ 固定されていない床頭台やオーバーテーブルにつかまり立ち上がるとき

② 患者様が持つ危険性

- ・ 慣れない環境、慣れないスリッパの使用など普段と異なるとき
- ・ 病状が理解できずに無理に動いてしまうとき
- ・ 入院により認知症が悪化したとき
- ・ 平衡感覚の障害や麻痺などで立ち姿勢でのバランスが悪いとき
- ・ 足腰の筋力が低下しているとき
- ・ 患者様が遠慮してナースコールをできなかったとき
- ・ 睡眠薬や精神安定剤など、ふらつく可能性がある薬を飲んでいるとき



□ 転倒転落防止対策にご協力をお願いいたします

- (ご自宅での生活を含めて) 今まで転倒や転落を起こしたことがある場合は、職員にお伝えください。
- 病状により危険と判断される場合は、鎮静剤の使用など、やむを得ず抑制することがあります。
- ※ 当院では、抑制を極力実施しない方針ですが、転倒や転落などの危険があると判断した場合は、患者様の安全を守るために抑制を行います。実施前に患者様やご家族様にご相談いたしますが、緊急時は抑制開始後に報告をする場合もありますのでご了承ください。
- 安全上ご家族様に付添をお願いする場合があります。ご協力とご理解をお願いいたします。
- スリッパやサンダルは脱げやすくつまずきやすいため、入院中も踵のある靴を履いてください。
- ベッドから起き上がる際、特に夜間トイレへ行く時は、足元に十分注意してください。
枕元の電気をつけて移動しましょう。少しでも不安があるときはナースコールをしてください。
- 廊下や階段は、手すりを利用しながら移動しましょう。
大丈夫と思っていても、入院中は運動量が減るため体力が落ちていることがあります。
- 眠れない時の薬を飲むと体に力が入らないことがあります。寝る支度を済ませてから飲みましょう。
トイレに行く時など起き上がる際にふらつきを感じたら、遠慮せずにナースコールをしてください。
- 点滴スタンドやオーバーテーブルは固定されていません。立ち上がろうとしてつかまってしまうと滑って転ぶことがあります。固定されているベッド柵や手すりを使用してください。
- 不安な時は、主治医、看護師など医療スタッフに遠慮なく相談してください。

予防対策

(防犯対策など)

□ 誤認防止

入院中はネームバンドを装着していただきます。検査や点滴などの際に名前をお呼びする事と併せて確認いたします。入院中は外せませんが、皮膚に異常を感じる場合はお申し出ください。退院時に外しますが、外されていない場合はお声掛けください。

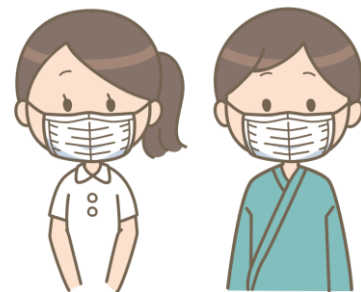


□ 義歯・補聴器・眼鏡の管理

必ず専用の容器に入れて保管してください。万一、破損や紛失等が発生しても当院は責任を負いかねますのでご了承ください。

□ 感染対策

流行性の風邪や咳症状のある方はマスクの装着をお願いします。インフルエンザなどの大流行に伴い、院外からの面会を制限する場合があります。結核感染が判明した場合は法令に順じて専門施設へ転院していただきます。



□ 防災対策

入院時に避難経路をあらかじめご確認ください(→P8・9参照)
地震や火災などの非常時は、職員の誘導に従ってください。
救急棟は、免震構造になっており地震の揺れを軽減できる建物です。

□ 防犯対策 排除措置

病院の規則や療養上の指示を守れない場合は退院していただくことがあります。
患者様およびご家族様やご面会の方も同様に、当院敷地内にて迷惑行為を行う場合は、排除措置の対象となりますのでご注意ください。院内に警備員を配置しております。

□ 貴重品の取り扱い、盗難予防について

患者様の安全には常に留意しておりますが、病院内には多くの方が出入りしているため盗難が発生することがあります。近隣病院においても、枕の下やベッドの周辺に置いたバッグや現金の盗難事例が報告されています。盗難予防のため、貴重品および現金は持参しないでください。やむなく貴重品や現金などを持参した場合は、セーフティーボックスを使用し確実に施錠の上、患者様ご本人(ご家族様)が鍵を管理してください。また、その際も可能な限り早急にご自宅へ持ち帰ってくださるようお願いいたします。貴重品、金銭は、患者様やご家族様の自己責任で管理をしていただくようお願いします。

相談

(医療相談など)

□ 患者相談窓口 (無料)

当院では、患者様やご家族様からの相談窓口を設置しております。
相談内容に応じて各専門の担当者が相談をお受けいたします。
相談内容については、秘密厳守いたしますので、ご安心ください。

◆相談時間 8:30 ~ 17:00 (土日祝日を除く)

◆受付窓口 本館1階「総合受付」

- ◆相談内容
- ① 病気や治療の内容などの不安や心配事。
 - ② 医師の説明に対して理解できない事柄。
 - ③ セカンドオピニオンについて。
 - ④ 職員の接遇に関するご意見。
 - ⑤ 患者と当院との信頼関係の構築に寄与すると認められる事柄。
 - ⑥ 支払い(外来 / 入院会計など)や退院支援など、各担当部署への取次ぎ。
- ※ 医療安全管理者や社会福祉士による相談も実施しております。



□ セカンドオピニオン

当院では、十分な説明と同意(インフォームド・コンセント)に加え、より良い治療法を患者様が選択できるようにセカンドオピニオンを推奨しています。他院にてセカンドオピニオンを受診する際は、当院の治療データを積極的に提供いたしますのでスタッフまでご相談ください。
受診費用は相談先の病院にてお尋ねください。(保険適用外のため、全額自己負担になります)

□ 訪問診療 (退院後の自宅療養)

当院では、医師が定期的に自宅や施設を訪問し診療を行う訪問診療も行っております。
退院後に自宅療養をお考えの方は、本館1階「総合受付」にてご相談ください。
施設入居者の方もご利用できます。

□ 「わたしの声」について (投書)

当院に対するご意見・ご要望等がございましたら「わたしの声」へお気軽にお寄せください。
院内にいくつか投函場所を設けております。(→P8・9 参照)

□ 個人情報保護方針

当院では、国の法律および院内規定に基づき、個人情報保護方針を定めています。

<https://www.eisei.or.jp/minamitama/profile/privacy-policy/>

当院の診療に利用する他、地域医療連携システムの照会等に開示する場合があります。

詳細は上記 URL または院内掲示板よりご確認ください。

個人情報保護方針



□ 患者権利章典

<https://www.eisei.or.jp/minamitama/profile/concept/>

詳細は上記 URL よりご確認ください。

患者権利章典



フロア図

(受付・売店)

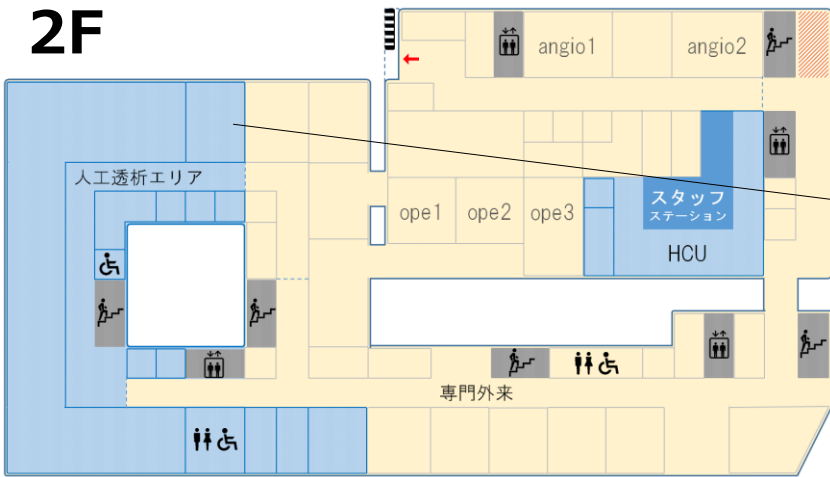
8	職員専用
7	リハビリ室
6	小児科病棟
5	個室フロア
4	一般病棟
3	一般病棟
2	手術室・HCU
1	救急外来
B	検査室

職員専用
一般病棟
人間ドック
人工透析・外来
受付窓口・外来
厨房・売店・レンタル

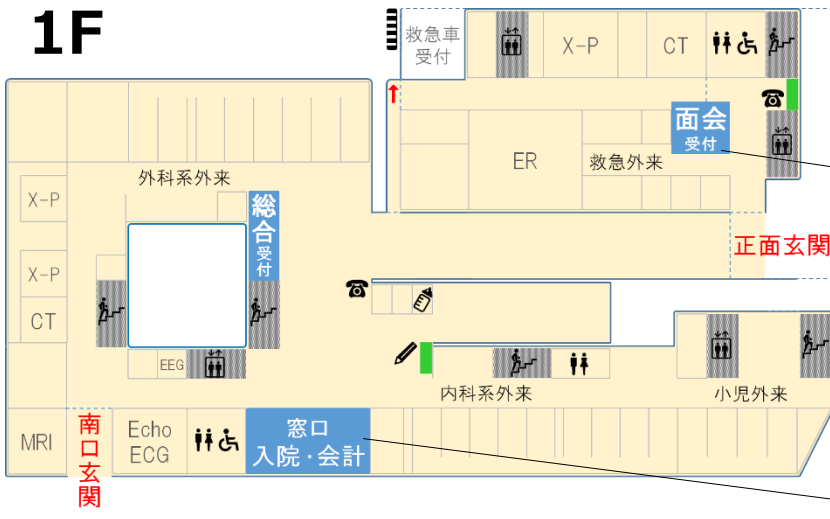
(本館)

(救急棟)

2F



1F



B1



□ 売店・レンタル (地下1階)

営業時間 8:30 ~ 17:00 (月~金曜日)

9:00 ~ 15:00 (土曜日・祝日)

※ 歯ブラシ・コップ・口腔ケア用品は、各病棟でも購入できます。(会計時精算)



フロア図

(非常口の確認)

= 携帯電話使用可能エリア

= 男性・女性トイレ

= 車イス専用トイレ

= 屋外非常階段

= エレベーター

= 階段

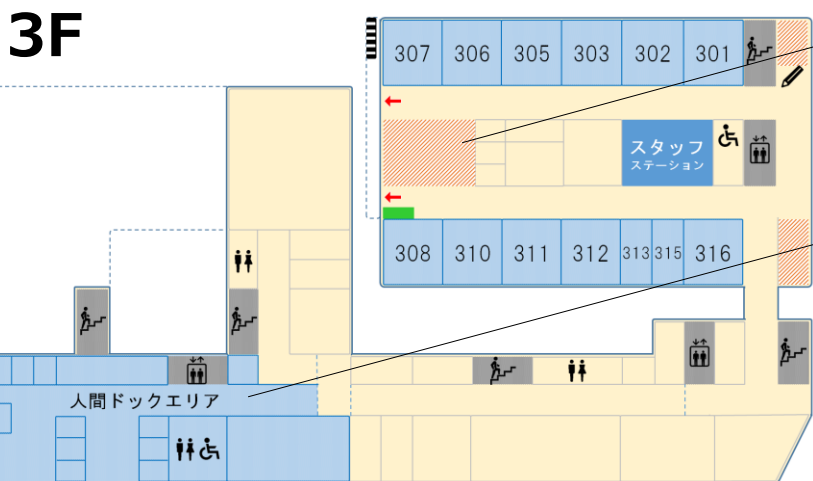
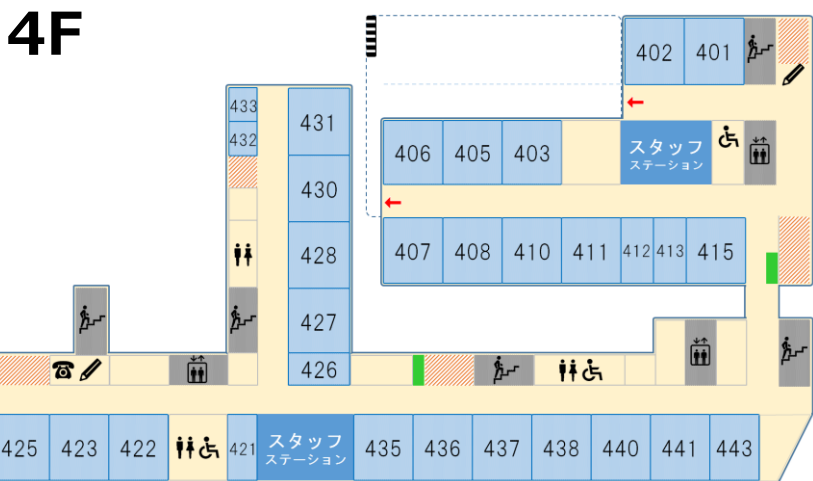
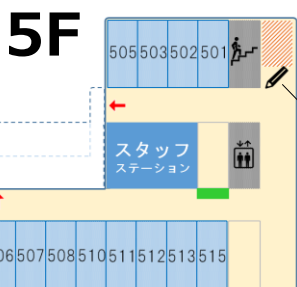
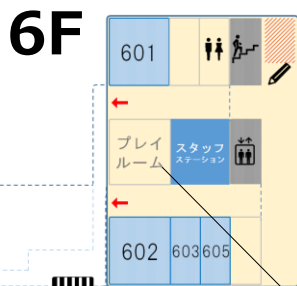
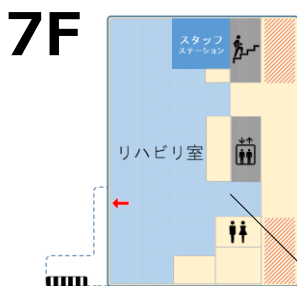
= 赤ちゃん休憩室

= 自動販売機

= わたしの声

= 公衆電話

= 非常口



会計

(お支払いについて)

□ 会計について

- 支払場所 本館1階「入院受付」(月～金曜日)
- 受付時間 8:30～17:00
- 土日祝日は、救急棟1階「面会受付」にて支払可能です。
- 領収書は、再発行ができませんので大切に保管してください。

□ 入院費について

請求書は1ヶ月分をまとめて翌月15日頃に病室へお届けします。
1週間以内に、本館1階「入院受付」にてお支払いください。

□ 退院時の支払いについて

退院当日の朝に入院費の請求書を病室へお届けします。
会計終了後に病棟へ戻り、病室を退室(退院)となります。
退院は原則として、午前10時までをお願いします。

□ 高額療養費事前申請について

医療費の支払いが高額と見込まれる治療の場合に、事前申請しておくことで窓口支払い額が軽減できる制度があります。制度の概要や支給を受けるための手続きにつきましては、本館1階「入院受付」にてご相談ください。

□ 証明書(入院証書)の発行について

各保険会社へ提出する書類などは、退院後日に本館1階「総合受付」よりお渡しいたします。
書類発行までに2週間程度必要となりますので、期日に余裕をもって手続きを行ってください。(平日のみ)

□ 入院中の他医療機関受診についてのご注意

入院中に他の医療機関への受診は、原則できません。場合によっては、全額患者様負担となりますのでご注意ください。ご不明な点は、本館1階「入院受付」にてお尋ねください。

□ 入院医療費の包括評価(DPC)のご案内

当院は、平成26年4月1日から「DPC対象病院」となりました。DPCとは、従来の出来高払い方式とは異なり、厚生労働省が定めた1日当たりの定額報酬を基準に医療費を請求する制度です。

ご説明、医療費等については、本館1階「入院受付」にてお尋ねください。

入院受付

1F



面会

(面会時間など)

□ 面会について

- 救急棟 1 階「面会受付」にて面会票へ記入後、面会証を着用してから面会してください。
- 面会時間 14:00 ~ 20:00 (月~金曜日)
10:00 ~ 20:00 (土日祝日)
- 大勢での面会や長時間の面会は、患者様の体への負担だけでなく、他の患者様の迷惑となりますのでご注意ください。
- 食品の差し入れは治療の妨げになる場合があるのでご注意ください。
- 感染予防のためマスク着用にて面会をお願いします。
- 個室以外でのスマートフォンや携帯電話の利用はできません。
- スマートフォンや携帯電話は、通話可能エリアにてご利用ください。
- 駐車場を含む敷地内全面禁煙ですのでご注意ください。

□ 入院患者様への電話対応

入院中の患者様への電話取次は行っておりません。

下記のお見舞いメールをご利用ください。

患者様からご家族様へお電話をされる際は、院内の公衆電話（1 階、4 階）をご利用ください。

□ お見舞いメール (無料)

専用受付フォームから入院中の患者様へ、お見舞いメールが送れます。

<https://www.eisei.or.jp/minamitama/admission/omimai/>

お預かりしたメッセージは、印刷して患者様の病室へお届けします。

メッセージは 24 時間受付中。詳細は上記 URL よりご確認ください。

お見舞いメール



□ フリーWi-Fi

南多摩病院では無料で Wi-Fi のご利用が可能です。

ネットワーク名 (SSID) : minamitama-Wi-Fi

キー または パスワード : @0426630111

Wi-Fi 利用規約



Wi-Fi 接続





永生会理念

医療・介護を通じた街づくり・人づくり・思い出づくり

基本方針

- 1、質の高い医療・看護・介護・リハビリを学び、優しいヘルスケアサービスを提供します。
- 2、断らない、治し、支える医療・看護・介護・リハビリを実践し、地域の信頼と期待に応えます。
- 3、健全経営の維持に努め、安心な安らぎにあふれた街づくりを支援します。



厚生労働省の通知に基づき、院内・院外を問わず病院敷地内全面禁煙となっております。よって、入院中に喫煙を希望される方の入院お断りと、敷地内において喫煙が確認された場合は排除措置をさせていただきます。当院の位置する西八王子駅周辺は、八王子市の条例により路上喫煙禁止区域に指定されておりますので、近隣周辺においても喫煙は規制されています。



施設内へのペットの持ち込みおよび飼育はお断りします。
(盲導犬・介助犬・聴導犬は除く)



携帯電話やスマートフォンのご使用は、医療機器の誤作動を招くおそれがあるため、できる限りご遠慮ください。ご使用になる場合は、携帯電話使用可能エリア（個室・デイルーム・談話コーナー）にて、ほかの患者様のご迷惑にならないようにご利用ください。
(院内でスタッフが使用している電話機は、医療機器に影響を与えない病院専用の機種です)



医療法人社団 永生会

みなみたまびょういん

南多摩病院

〒193-0832 東京都八王子市散田町 3-10-1

TEL:042-663-0111(代表) FAX:042-662-5890