

**Q. 高齢の親が複数の病院からたくさんのお薬をもらっています。
全部飲ませて大丈夫ですか？**

**A. 高齢者の多剤服用（ポリファーマシー）は、副作用のリスクが高まることがあります。
服用しているお薬が本当に必要かどうか、見直しが重要です。**

ポリファーマシーによる影響：

- 転倒・ふらつき・せん妄・もの忘れ・食欲低下・便秘・排尿障害 など

対応策：

- 不要なお薬を減らし、必要なお薬は継続
- お薬手帳を活用して服用情報を医療機関に正確に伝える
- かかりつけ医にお薬の整理を相談

※薬局・病院では「服薬レビュー」や「薬剤総合評価」を実施しているところもありますので、ご利用ください。