

## Q. お薬を飲み忘れたときはどうすればよいですか？

**A.** まずは、**医師や薬剤師にご相談ください**。お薬によっては、服用タイミングが厳密に定められているものがあります。

- 一部の骨粗鬆症薬などは、起床時に空腹で飲む必要があります。
- 飲み忘れたからといって、**次の服用時に 2 回分をまとめて飲まないでください**。
- 飲み忘れが頻繁な場合は、服薬回数の少ないお薬への変更が可能な場合もあります。

※服薬の工夫として、**一包化（1 回分ずつまとめる）やお薬カレンダーの利用**が有効です。

▶ 飲み忘れ時の対応については、PMDA「患者向医薬品ガイド」でも確認できます。