

Q. お薬は水や白湯以外で飲んでもよいですか？

- A. 基本的には、コップ 1 杯の水または白湯（ぬるま湯）で服用してください。
水以外の飲み物は、お薬の効果や吸収に影響を及ぼすことがあります。

飲み物	注意点
お茶	一部の抗精神病薬では効果が弱まる可能性があります。鉄剤との相互作用（タンニンによる吸収低下）は、通常の飲用量では問題ないとされています。
牛乳	カルシウムとお薬が結びつき、吸収が遅れたり効果が弱まったりすることがあります。
コーラなど酸性飲料	吸収に影響を与え、薬効が変化する場合があります。
グレープフルーツジュース	一部の降圧薬や脂質異常症治療薬などの作用が強くなること があり、数日間その影響が持続する場合があります。
コーヒー・紅茶・コーラ	カフェインによりお薬の代謝が妨げられたり、カフェインの 分解が遅れることで頭痛や動悸を起こしたりすることがあり ます。
アルコール	精神安定剤や睡眠薬などの作用が強まり、危険です。お薬と アルコールは併用しないでください。

※リンゴジュースやオレンジジュース、ビタミン入り飲料、健康食品などについても、お薬の種類によっては影響する可能性があります。不安な場合は、薬剤師にご相談ください。