

「みなみ野病院紹介動画」・ 「介護のお仕事紹介動画」を 作成しました！

ホームページの「採用情報」において、みなみ野病院の概要をご紹介する動画と、介護のお仕事をご紹介する動画を作成いたしました。ぜひご覧ください。



●病院紹介動画



●介護のお仕事紹介動画

只今就職説明会を開催しています！

みなみ野病院で一緒に働きませんか？

みなみ野病院では、一緒に働いていただける、スタッフを募集しております。

募集職種は、看護師、介護職（介護福祉士、看護補助者）です。



- 就職説明会は、毎月1回開催しています。
- 「採用募集に関するご案内」、「就職説明会のご案内」は、ホームページをご覧ください。



●採用情報

募集職種

- 看護師
- 介護職
- 介護福祉士
- 看護補助者

アンケートへのご協力をお願いします

広報誌「はーとふる♡みなみ野」についてのご感想をお伺いしております。皆様のお声をいただき、今後のより良い広報活動に役立てて参りますので、何卒ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

アンケートはこちらから



アンケート

eisei 医療法人社団永生会
みなみ野病院

〒192-0916 東京都八王子市みなみ野5-30-3

TEL 042-632-8118(代)

TEL 042-632-8154(入院相談)

<https://www.eisei.or.jp/minamino/>



●みなみ野病院は、4つの機能で地域の皆さまに信頼していただける病院づくりを目指しています。今後ともよろしくお願いいたします。



～「医療・介護を通じた 街づくり・人づくり・思い出づくり」を理念とし、
地域の方々を支えていく～ それが私たちの願いです

eisei

医療法人社団永生会
みなみ野病院広報誌
2023年12月 発行

はーとふる みなみ野

Vol 20
Take Free

〈表紙について〉

緩和ケア病棟の中庭に向いている窓ガラスのディスプレイです。11月の澄み渡った空をバックに、お月様とうさぎ、そしてすすきとコスモスが、奥行きのあるひとつの秋風景となっている作品です。

院内ギャラリー

9月から11月の季節のディスプレイとイベント風景です。

回復期リハ病棟



医療療養病棟



緩和ケア病棟



院内保育所・
通所リハビリ



医療療養病棟



医療療養病棟



医療療養病棟



通所リハビリ

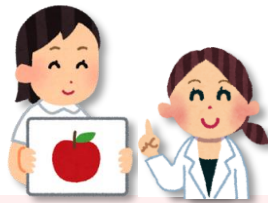


コンテンツ

- 院内ギャラリー（9月から11月の季節のディスプレイとイベント）
- 特別企画「嚥下障がいを知って誤嚥を予防」
- みなみ野病院紹介動画・介護のお仕事紹介動画を作成しました

「障がい」を理解し、「支援」するための特別企画

みなみ野病院では、様々なご病気により障がいを負ってしまった患者様への医療を提供しております。今回は、脳卒中などの病気や加齢などが原因で起こる「嚥下障がい」とその改善方法についてご紹介いたします。今回は、当院言語聴覚士（ST）と管理栄養士が解説いたします。



嚥下(えんげ)障がいを知って誤嚥(ごえん)を予防！

1. 嚥下障がいって何？

嚥下(えんげ)とは、食べ物を飲み込んで胃に送り込むことをいいます。

嚥下障がいとは、口の中の物を上手く飲み込めなくなる状態のことです。食べ物などが食道でなく、気管に入ってしまうことを**誤嚥(ごえん)**といいますが、これも嚥下障がいのひとつです。

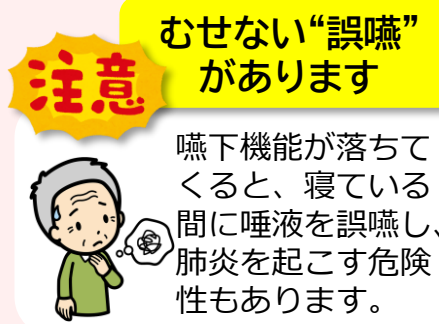
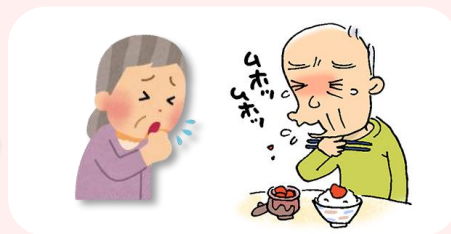
また誤嚥を起こすと、食べ物などが肺に入り、肺炎を引き起こすこともあります。高齢者の場合、**誤嚥性の肺炎**を繰り返すと生命に関わることも少なくありません。



2. もしかして“嚥下障がい”？！

こんな症状が増えていませんか？

- ✓ 食事中によくむせたり、咳き込んだりする
- ✓ 痰がたくさん出る
- ✓ 食後に声がかれたり、ガラガラ声になる
- ✓ 食べると疲れを感じて、食べ残してしまう
- ✓ 食後、のどに違和感や食べ物の残留感がある



3. 命に係わる“誤嚥性肺炎”に注意！

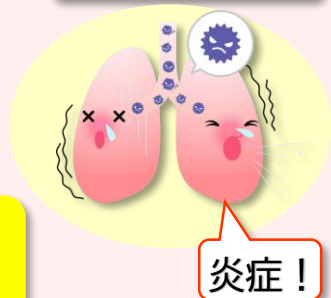
口の中にある細菌が食べ物や唾液に付着し、それを**誤嚥**し吐き出せないことで、**肺炎**に発展してしまうことがあります。寝たきりの高齢者は、気づきにくい為、知らないうちに肺炎になってしまうこともあるので注意が必要です。

誤嚥性肺炎発症のサイン

- ✓ 熱がある(いつもより高め)
- ✓ せき、痰が出る
- ✓ だるい、だるそう
- ✓ 食欲がない、食べたがらない
- ✓ 息づかいが荒い、脈が速い

誤嚥性肺炎による死者は4万人以上(2019年)※

誤嚥性肺炎の9割は65歳以上の高齢者※

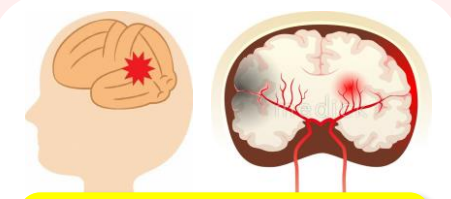


※「令和元年(2019)人口動態統計」(厚生労働省)の確定数より

4. どうして嚥下障がいになるの？

◆脳血管疾患(脳卒中)の後遺症

嚥下障がいの最大の原因は「**加齢**」と考えられてきました。しかしそれだけではなく、最近の研究から注目されているのは、**脳卒中(脳梗塞、脳出血など)**です。大脳基底核に何らかのダメージを負うと、脳からの指令が正常に出ない為、食べ物を口に入れても、のどの筋肉をスムーズに動かすことができないため、うまく飲み込めなくなります。



脳卒中は、嚥下障がいの最大のリスク！

5. 自宅でできる予防とリハビリテーション

嚥下障がいは、医療機関では基本的に理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が、医師や管理栄養士などと連携しながら訓練や食事の工夫を行います。

誤嚥や誤嚥性肺炎は、自宅でも日頃の**トレーニング**や、**食事や口腔内の衛生に気を付ける**ことで予防ができるので、次のサイトをご参考に生活の中に取り入れてみてください。

◆参考：オーラルフレイル | 日本歯科医師会 (jda.or.jp)

https://www.jda.or.jp/oral_frail/

◆参考：【はじめての方へ】誤嚥(ごえん)を予防 | 自宅でできる嚥下リハビリ - LIFULL 介護(ライフフル介護) (homes.co.jp)

<https://kaigo.homes.co.jp/manual/healthcare/kaigoyobo/enge/>

口腔内ケアで誤嚥性肺炎のリスクを低減



口腔内の衛生に気を付けましょう！

- ◆食後
 - ◆起床後
 - ◆就寝前
- いつも口の中は清潔に！



6. 誤嚥を防ぐための「食事」の工夫

嚥下障がいにおいては、むせたり、のどにつまりやすい食感の食べ物に注意し、飲み込みやすくするよう調理を工夫することが必要です。また食べる姿勢にも注意が必要です。

むせたり、のどにつまりやすい食感の食べ物

× パサパサ

パン
カステラ
いも類



× ボロボロ

ご飯粒
そば
かまぼこ



× サラサラ

水
お茶
ジュース



× ペラペラ

のり
わかめ
青菜類



飲み込みやすくするポイント

- 適度な水分を含ませて、ぱさつきを防ぐ
- ゼラチンなどでツルンとさせて、のどごしをよくする
- とろみをつけたり、つなぎでまとめる(マヨネーズで合える等)
- する、つぶす、やわらかく煮込む



食べる姿勢・食後の姿勢

- 飲み込みやすい姿勢は、「やや前かがみ」
- 介助する方は、斜め横あたりに座り食べ物は少し下から口へ運ぶ
- 食後2～3時間は、上半身を起こしておく



基礎疾患(脳卒中など)が要因の嚥下障がいの方の誤嚥は、深刻な状況を招く可能性があります。自宅では専門家の指導のもと、適切な支援を行いましょう。

◆参考：(株)ヘルシーネットワーク「はつらつ食品」2023年秋冬号