

こんにちは！リハビリテーション科です！

Vol.3—言語聴覚部門の紹介

言語聴覚士（ST）は、日常生活で自然に行っている「話す・聴く」、「食べる・飲み込む」などが病気や事故、加齢などでうまく機能しづらくなった方に対してリハビリを行います。

話す
聴く



食べる
飲み込む



当院では言葉や嚥下の評価・訓練を行い、その方に合ったコミュニケーション方法の獲得や安全に食べられる食事形態の提案をします。特に嚥下についてはより安全な食事の練習のために、VF（嚥下造影検査）を用いて目に見える形で飲み込みの評価を行います。

豆知識

「難聴」について

加齢による耳の聞こえの低下を老人性（加齢性）難聴といいます。主に高い音から聞こえにくくなったり、話し言葉が聞きとりづらくなったりします。このことで**人との交流を避けるようになる**など対人関係の問題も生じやすくなります。

老人性難聴は**補聴器**によって聞こえを保つことが重要です。自身では耳の聞こえの悪さに気づきにくく、周囲の方の気づきが必要です。早期のうちに適切な補聴器を装用することで聞き方や会話の仕方に慣れることができれば、周囲の方とのコミュニケーションの苦手意識が軽減されます。耳の異変を感じたら早めに専門の医療機関を受診することをお勧めします。

★難聴の方への話しかけ方★

- ・相手の注意を引いてから話し始める
- ・顔を見ながら相手に向かって話す
- ・近づいて、ゆっくり、普通より少し大きめの声で話す
- ・一度で伝わらなければ別の言い方に変える（それでも聞き取りにくい時は紙に書く）
- ・周囲の雑音を減らす

聴こえを保つことでコミュニケーションの幅も広がります。楽しいコミュニケーションが行えるよう難聴の方への話しかけ方をぜひ実践してみてください。



シャトルバス運行中

みなみ野病院では、東京医科大学八王子医療センターと、永生病院との間でシャトルバスを運行しております。ぜひご利用ください。JR八王子みなみ野駅での乗り場はバス乗り場ではなく、**タクシー乗り場の方**です！お間違えなく！



医療法人社団永生会 みなみ野病院
〒192-0916 東京都八王子市みなみ野5-30-3
TEL 042-632-8118（代）
TEL 042-632-8154（入院相談）



みなみ野病院

検索



医療法人社団永生会
みなみ野病院広報誌
2020年 9月 発行

Vol. 7
Take Free



はーとふる みなみ野



病棟の夏祭りではシャボン玉を飛ばしました

みなみ野病院の中庭

当院の1階には中庭が2つあります。1つはリハビリ室に隣接。もう1つは病棟の真ん中にあります。いずれも患者様の憩いと安らぎの場所となっています。木陰には、ヒヨドリが巣を作り、雛に餌を食べさせている姿も見ることができます。今年は、その場所でトマトや、ハーブなどの菜園づくりをはじめました。各フロアも中庭に面する窓から開放的な景観と四季折々移り変わる季節を感じることができます。



患者様と一緒に菜園づくり



雛に餌を運ぶヒヨドリ



巣の中には雛が3羽

❖コンテンツ❖

- ・院長ごあいさつ
- ・6月～8月のイベント・出来事
- ・新型コロナウイルスへの対応と取り組み
- ・イベント食のご紹介

■ 院長 ごあいさつ

2020年6月1日よりみなみ野病院院長に就任いたしました
田中 譲です。

コロナ感染症が拡大する今、ソーシャルディスタンスを取らなくてはならないなど、人と人との距離が遠くなりやすく、孤独感に苛まれてしまう状況下に置かれています。我々みなみ野病院は、こんな時期だからこそ、患者様、ご家族様、地域の方々と強く連携することが重要であると考えています。

前院長が培ってきた「地域に根差したハートフルな病院」を承継し、患者様やご家族様が住み慣れた地域で安心して生活を送るため、家族のように「寄り添う医療」を職員一同実践していく所存です。



■ 6月～8月のイベント・出来事

院内では様々なイベントがありました。一部ご紹介いたします。

また、コロナ禍で、これまで普通に入手できた医療物品が入手が不安定になっている中、企業や個人の方々からマスクや受付カウンターのシールドなどたくさんのご寄付をいただきました。この場を借りて御礼申し上げます。

7/1 セタ飾り

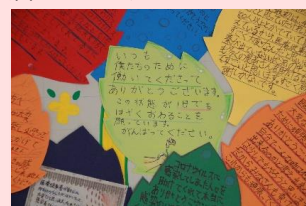
笹に飾ったたくさんの短冊。それぞれの願いが叶いますように。



7/11 みなみ野小中学校よりあたたかいメッセージ



近隣のみなみ野小・中学校の子供たちから、たくさんのあたたかいメッセージをいただきました。コロナ禍での学びや思いが、私たち職員の心にしっかり届きました。



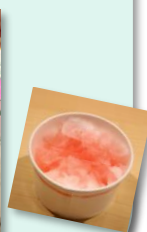
8/5 スイカ割り

4階病棟では、皆で割ったスイカを美味しく食べました。



8/25、29 療養病棟夏祭り

2階・3階療養病棟は、夏祭りを開催しました。金魚すくい、ミニゲーム、カラオケ。かき氷はリハスタッフのアイデアでとろみ剤を入れて美味しくできました。



■ 安心して療養していただくために

～新型コロナウイルスへの対応と取り組み～

みなみ野病院では、患者様が安心して入院生活を過ごしていただけるよう、病院全体で組織的に感染防止対策に取り組んでおります。

出入口や院内設備は、感染防止対策を徹底して行っています

- ・全ての来院者様に検温と手指消毒（通所リハビリご利用者様・取引先様含む）
- ・1階受付前のソーシャルディスタンスのための椅子の配置
- ・病院出入口、病棟内各所に手指消毒アルコールを設置
- ・院内設備（椅子、ドアノブ、エレベータ等）の徹底的な消毒処置と室内の換気



全職員に対し徹底的に感染を避ける行動を注意喚起しています

- ・出勤前の体調チェック（少しでも疑わしい症状があれば出勤を見合わせる）
- ・徹底的な手洗いと頻回な手指消毒
- ・マスク常時装着（食事・飲水以外）
- ・職員食堂では座席間隔をあけ、向い合わないよう座席を調整
- ・院内会議・研修は、時間短縮、広い座席間隔、常時換気を励行
- ・外部との会議や外部研修は、可能な限りWeb会議・オンライン研修を実施



このように、当院は常に安全な環境の維持に努め、外部からウイルスが持ち込まれることのないよう、継続して面会制限をさせていただいております。そのため一部ご不便をおかけする点もあるかと思いますが、何卒ご理解・ご協力をお願い申し上げます。



■ イベント食のご紹介



～献立～

- ・セタのそうめん
- ・天ぷら
- ・セタゼリー
- ・ヤクルト

そうめんの上には、星型の薄焼き玉子やオクラをトッピングしています。ゼリーも青色のクラッシュゼリーの上に、星型にカットした黄桃を添えることで、天の川と織姫・彦星を表現しています。

土用の丑の日



～献立～

- ・うなぎちらし
- ・すまし汁
- ・焼きなす
- ・桃のようかん