

ご自由にお持ち帰りください。

通信

# eisei

つうしんえいせい

97

2024年3月発行



永生病院自衛消防隊は新春恒例「東京消防出初式」に八王子市内事業所の代表として徒列隊での参加を行い、その勇姿を多くの観覧されているみなさまに披露しました。

## Contents

- ケアカフェかたくら
- 体外衝撃波治療 永生クリニック
- みなみ野町会健康教室 訪問看護ステーションめだか
- 災害派遣チーム
- 夢駅伝
- 永生会 キラリ人

医療法人社団 永生会



# ケアカフェかたくら

## Blending Communities



広報連携・地域支援事業部では毎月「ケアカフェ」という地域活動を行っています。「ケアカフェ」とは医療・介護・福祉の方、そして一般の方の集まりです。コーヒーなどを飲みながら、4~5人のグループに分かれてテーマに沿った会話を楽しみます。また、そこで出た意見を全員で共有し、さまざまな意見を持ち帰ることを目的としています。

12月は、みなみ野病院の緩和ケア病棟で看護師僧侶として勤務している玉置妙優さんを講師としてお迎えしました。

玉置さんは看護師として働きながら、ご主人を自宅で看取りされました。その後、僧侶となり、医療とスピリチュアルケアの両方で、様々な活動をしています。この日は【ACPを考える～スピリチュアルケアの視点から～】というテーマでお話ししていただきました。4~5人のグループワークでは様々な職種の視点から、また個人個人の体験などを交えたグループワークができました。



### ACP (Advance Care Planning) とは

将来の変化に備え、将来の医療及びケアについて、本人を主体に、そのご家族や近い人、医療・ケアチームが、繰り返し話し合いを行い、本人による意思決定を支援する取り組みのことで、  
(日本医師会サイトより抜粋)

ケアカフェかたくらは1か月に1回、片倉時田ホールで開催しています。予約不要ですのでお気軽にお越しください。オンラインでの参加も可能です。



### お問合せ先

永生会 広報連携・地域支援事業部 湯浅直樹  
電話(直通) : 042-673-5002 / 080-2349-7308(湯浅)

開催案内は

🔍 ケアカフェ 八王子 🔍 検索



# 体外衝撃波 治療



## 適応 疾患

### 保険診療での適応疾患

難治性(6か月以上続く)足底腱膜炎

### 保険外(自費)診療での適応疾患

膝半月板損傷、アキレス腱炎、  
上腕骨外側上顆炎(テニス肘)、  
肩腱板炎、腱板損傷、  
石灰沈着性肩関節炎、  
膝蓋腱炎(ジャンパー膝)、  
などの筋腱や靭帯炎  
変形性膝関節症、変形性股関節症、  
骨壊死、離断性骨軟骨炎  
など

永生クリニックでは、集束型体外衝撃波疼痛治療装置を導入いたしました。この衝撃波を痛みのある患部に照射すると、血管新生、軟部組織を再生させるなどの効果があり、痛みを軽減させることができます。現在は難治性の足底腱膜炎のみ保険適応となっておりますが、同様の原理で腱、靭帯など他部位の軟部組織の炎症部に照射しても効果があることがわかっています。永生クリニックではこれらの疾患については保険外(自費)診療として対応することが可能です。



## 料金

### 保険診療(難治性足底腱膜炎)

一連(3回)の治療で	…	5000点
1割負担	…	5000円
2割負担	…	10000円
3割負担	…	15000円

※ 診察料やレントゲン検査料などが別途かかります。

### 保険外(自費)診療

1部位1回で… 9900円(税込み)

こちらの治療を希望される方は永生クリニックへお問合せください。

永生クリニック

TEL : 042-661-7780

電話受付時間 月~土 9:00 ~ 16:00

## みなみ野町会健康教室



由井市民センターみなみ野分館にて、みなみ野五丁目町会主催の健康講座が行われ、訪問看護ステーションめだかのスタッフが講師を務めました。

「今日から実践できるフレイル予防」というコンセプトで、言語聴覚士の杉原さんから《噛む・飲み込む力を高めよう》として、のど年齢のチェック方法やお口の体操、唾液マッサージなどをお伝えしました。理学療法士の波塚さんからは《毎日少しの運動から》としてフレイル予防の簡単な運動をみなさんと一緒におこないました。

看護師の岡本所長と安川さんからは《老化の進行を防ごう》として、社会的フレイルや精神的フレイル、またその予防策などのお話をしました。また八王子市内のボランティア活動のご案内やてくポ\*の説明などを簡単におこないました。



健康寿命を延ばすためには、栄養、運動、社会参加を3つの柱として自分の生活に取り入れていくことが大切です。当日は23名の方にご参加いただきありがとうございました。今後も、このような地域活動に積極的に取り組んでいきたいと思っています。

## てくポ

八王子市がおこなっている仕組みで60歳以上を対象に、スマートフォンアプリを使って、歩いたり、バランスよく食べたり、ボランティアをしたり、脳や体にいいことをして、ポイントをためる仕組みです。ためたポイントは市内の店舗で使用することができます。詳しくは八王子市のホームページをご覧ください。



# 永生会災害派遣チーム



2024年1月1日午後4時10分頃、能登地方を震源とする令和6年能登半島地震が発生し、石川県をはじめとする北陸の各県に甚大

な被害をもたらしました。亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、被害を受けられた皆様、関係者の皆様に衷心よりお見舞い申し上げます。

全日本病院協会からの要請を受け、南多摩病院がAMAT災害派遣チームを組み、第1次先遣隊が1月2日の午後に出発しました。富山県と輪島市内で、情報収集と状況確認、診療支援をおこないました。また、1月5日には第2次先遣隊と交代、輪島市民病院では夜間診療や救急外来などをおこない、1月9日に帰院しました。

また法人本部からは日本災害リハビリテーション協会(JRAT)の本部で支援業務に従事しました。全国から集

まる派遣希望者のマッチング作業等をおこなった他、南多摩病院の言語聴覚士が現地での支援をおこないました。また永生病院からも看護師、臨床検査技師がそれぞれ災害支援をおこないました。



▲富山県庁裏

## AMATとは・・・

「災害の(急性期～)亜急性期において、災害医療活動の研修を受け、災害時要援護者にも配慮した医療救護活動を行なえる医療チーム」として、「防ぎえる災害関連死」を無くすことを主目的として活動する、全日本病院医療支援班のこと

## JRATとは・・・

大規模災害時において、救急救命に継続したリハビリテーションによる生活支援により、生活不活発病等の災害関連死を防ぐことを目的とする団体

# 夢街道駅伝に参加しました!

2月11日(日)第74回全関東八王子夢街道駅伝競走大会が開催されました。

公道での駅伝大会としては国内最大級の規模で、今年は476チームがエントリーしたそうです。永生病院から男子4チーム、女子1チーム、みなみ野病院から男子1チームがエントリーしました。結果は、一般男子の部では251チームが参加し、永生病院が46位、126位、165位、171位、

みなみ野病院が62位、一般女子の部では38チーム中11位とすばらしい好成績でした。また沿道では地域の方々からのあたたかい応援もあり、選手の力になりました。

今後も地域に根差した医療機関として尽力してまいります。ご声援ありがとうございました。



永生会

キラリ人

今回のキラリ人は永生病院 言語聴覚士の樋田真梨さんです。樋田真梨さんは、永生病院の中だけでなく、地域活動にも力を入れています。

Q 言語聴覚士を目指そうと思ったきっかけを教えてください。

母が勤める老健へ見学に行ったときに言語聴覚士が働いているのを見て、言語聴覚士という資格を初めて知りました。ご利用者や患者さんとしっかりと向き合って関わられる言語聴覚士を目指すようになりました。

Q 新卒で永生病院を選ばれた理由を教えてください。

ケアミックスの病院ということと、先輩の人数が多いところを探していました。永生病院はリハビリのスタッフが大勢いることと、リハビリ統括の方の人柄、この人のもとで働きたいという思いで永生病院に決めました。今は内科病棟で働いています。



永生病院  
リハビリテーション部  
言語聴覚士  
ひだ まり  
樋田 真梨さん



Q 地域活動をおこなっていると聞きました。

ボランティアで、館が丘団地のさくら保健室で多職種の方と様々な活動をしています。健康チェックや、熱中症対策のお話、個別に相談にのるような活動をしています。言語聴覚士としては、難聴についての寸劇を通じて、聞こえにくくなっている方へ、早めの受診を促すなどの活動もしました。私は八王子市出身ではないのですが、地域の方々との交流がとても楽しく、一人暮らしでもお元気で暮らされている高齢者の方とお話することは病院での勤務と違い、とても勉強になっています。

Q 今後の目標を教えてください。

今年で入職から4年目になります。後輩も増えてきました。摂食嚥下機能障害に対する機能訓練など、より一層、自信を持って後輩を指導できるようにもっと頑張りたいと思います。

# 医療・介護を通じた街づくり・人づくり・思い出づくり



永生病院	〒193-0942	東京都八王子市栲田町583-15	☎ 042 (661) 4108
南多摩病院	〒193-0832	東京都八王子市散田町3-10-1	☎ 042 (663) 0111
みなみ野病院	〒192-0916	東京都八王子市みなみ野5-30-3	☎ 042 (632) 8118
永生クリニック	〒193-0942	東京都八王子市栲田町588-17	☎ 042 (661) 7780
クリニック0 (ゼロ)	〒193-0943	東京都八王子市寺田町490	☎ 042 (666) 1556
クリニックグリーングラス	〒193-0835	東京都八王子市千人町4-12-3	☎ 042 (673) 5558
グリーングラス南大沢クリニック	〒192-0372	東京都八王子市下柚木2-26-11	☎ 042 (682) 3580

## 認知症グループホーム

寿限無	〒193-0942	東京都八王子市栲田町590-4	☎ 042 (662) 6500
南風	〒192-0372	東京都八王子市下柚木2-26-11	☎ 042 (689) 5702

## 介護老人保健施設

イマジン	〒193-0942	東京都八王子市栲田町583-15	☎ 042 (662) 7000
マイウェイ四谷	〒160-0015	東京都新宿区大京町1-3	☎ 03 (3355) 0428
オネスティ南町田	〒194-0004	東京都町田市鶴間7-3-3	☎ 042 (788) 0373

## 訪問看護ステーション

とんぼ	〒192-0914	東京都八王子市片倉町440-2	☎ 042 (632) 6351
めだか	〒192-0916	東京都八王子市みなみ野5-30-25	☎ 042 (683) 1522
ひばり	〒193-0835	東京都八王子市千人町2-13-8-1F	☎ 042 (649) 6917
いるか	〒192-0364	東京都八王子市南大沢1-18-11-A103	☎ 042 (659) 2213
口笛	〒194-0004	東京都町田市鶴間7-3-3	☎ 042 (706) 8810

## 居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業所 片倉	〒192-0914	東京都八王子市片倉町440-2	☎ 042 (632) 6335
ケアプランセンター ぴあの	〒194-0004	東京都町田市鶴間7-3-3	☎ 042 (706) 8808

## 八王子市高齢者あんしん相談センター

高齢者あんしん相談センター 由井	〒192-0914	東京都八王子市片倉町119-4由井事務所内	☎ 042 (632) 6331
高齢者あんしん相談センター 館	〒193-0944	東京都八王子市館町156 館事務所内	☎ 042 (673) 6425
高齢者あんしん相談センター 追分	〒192-0056	東京都八王子市追分町7-17	☎ 042 (686) 1713

## 訪問介護

在宅総合支援サービス (有) 十字会ケアステーション	〒193-0833	東京都八王子市めじろ台1-9-1	☎ 0120-537-080
----------------------------	-----------	------------------	----------------

### シャトルバス運行中!!



永生会ではシャトルバスを運行しております。ぜひ、ご利用ください。

