

ご自由にお持ち帰りください。



eisei

つうしんえいせい



94

2023年5月発行



初夏の大正池(上高地)

Contents

- 保険外(自費)事業 始めました 永生クリニック内
- 新入職Dr.のご紹介 永生病院
- 福祉体験と認知症講座 高齢者あんしん相談センター館
- 認知症サポーターキャラバン 全国大会優秀賞
- 入職式、新入職員研修
- 管理栄養士が提案する元気レシピ ● 子どもの睡眠について
- 永生会 キラリ人

医療法人社団 永生会



永生クリニック内
保険外(自費)事業
始めました

Personal Body Conditioning

パーソナル ボディー コンディショニング

毎週土曜日
9:00-17:00

対象としている方

リハビリ終了後

医療保険でのリハビリ終了後も身体的管理や運動指導をご希望の方

障害予防・介護予防

健やかな生活を送る為の健康管理や要介護状態の予防をご希望の方

スポーツコンディショニング

スポーツの競技特性と個人の特徴に合わせたトレーニングやコンディショニングプログラムをご希望の方

靴の中敷き作成

日常生活からスポーツ活動まで足や膝のトラブルに対してオーダーメイドでの作成をご希望の方



理学療法士 博士(保健学)
日本スポーツ協会公認アスレチックトレーナー
三宅 英司



理学療法士 運動器認定理学療法士
入谷式足底板上級修了
吉野 浩一

私たちが担当します

費用

金額はすべて
税込です。

コンディショニング

- ・30分 3,300円
- ・60分 6,600円
- *初回は40分で3,300円(カウンセリング有)

靴の中敷き(インソール)作成

- ・初回作成 時間 70分まで 8,800円
- ・調整料 時間 20分まで 3,300円

問合せ・予約

永生クリニックリハビリテーション科

TEL : 042-661-7587

新入職 Dr.のご紹介



八王子出身です。
八王子を元気にするために
20年ぶりに地元
戻ってきました！



太田 昌博

- ・医学博士
- ・日本整形外科学会認定
整形外科専門医
- ・日本整形外科学会認定
脊椎脊髄病医
- ・日本脊椎脊髄病学会認定
脊椎脊髄外科指導医
- ・日本脊椎脊髄病学会認定
脊椎脊髄外科専門医
- ・日本骨粗鬆症学会認定医

4月から永生病院に赴任した整形外科の太田昌博と申します。

専門は脊椎疾患と骨粗鬆症です。

首、背中、腰の背骨(それぞれ頸椎、胸椎、腰椎)の中には脊柱管という神経が通る道がありますが、加齢や外傷などで脊柱管に狭窄、変形、ぐらつき(不安定性)をきたすと神経の障害が出現することがあります。頸椎では手足のしびれや麻痺がでたり、箸の使用、ボタンかけ、書字が難しくなるなどの巧緻運動障害やふらつきなどの歩行障害が出現し、胸椎や腰椎では足のしびれや痛み、歩行障害がでます。

以上のような脊椎疾患に対しては症状の強さ、診察所見、画像所見、ご本人の社会的背景を総合的に判断して投薬やリハビリ、ブロック注射などの保存療法から手術治療まで幅広く対応してまいりますのでお困りの方は受診いただければと思います。

また昨今では超高齢化に伴い、骨粗鬆症を背景とする脊椎の椎体骨折や大腿骨近位部骨折が増加してきています。骨折した場合の治療はもちろん、骨折によって要介護・寝たきりとなることを防ぐために骨折を予防する治療も重要となってきています。骨粗鬆症はレントゲンや採血、骨密度検査を行うことで適切な治療介入が行えますので、こちらも気になる方は受診していただければと思います。

永生病院の脊椎専門の医師は
2人体制となりました。



太田 昌博



中橋 昌弘

整形外科の外来は永生クリニックです。
外来受診は予約制です。

TEL : 042-661-7780

受付 月～土 9:00～16:30

休診日： 日・祝・年末年始

高齢者あんしん相談センター館で 福祉体験と認知症講座

高齢者あんしん相談センター館では、3月に柵田中学校3年生を対象に福祉体験と認知症講座を開催しました。



福祉体験では、実際に車いすに乗ったり、車いすを押すなどの体験をしました。介護・医療従事者、住民ボランティア、企業などにも協力していただき実施しました。



車いすを自分で動かすのはすごく大変だった

小さな段差も意外と怖かった



普段歩いている道でも車いすの人には通りにくい場所があると思った



認知症講座では、認知症当事者の方から、認知症と診断された時のこと、始めは孤独だったが、仲間に出会ったこと、調理やゴルフなど好きなことについて話をしてもらいました。認知症であっても出来ることを続け、社会参加をしていく共生への理解が必要ということを教えてもらいました。私たちもこの講座の開催が有意義であると確認できました。今後も地域の見守りの目を育てていきたいと思ひます。



認知症になってもできないと思わず、周りの人の理解や工夫が必要だと思った

困っている人を見つけたら声をかけて優しく接したいと思った

認知症についてみんなが理解していくことが大切だと思った

認知症
サポーター
キャラバン

全国大会優秀賞

あんしん相談センター館では、7年前から緑ヶ丘小学校で認知症サポーター養成講座を通じた地域づくりをおこなっています。

認知症に関する講座をおこなうだけでなく、認知症当事者と駄菓子屋体験や語る会などを通して直接ふれあい、交流することで小学生のうちから認知症や高齢者に関する知識や理解を深める活動をおこなってきました。

このような活動が認められ、全国認知症キャラバンメイト連絡協議会より、認知症サポーターの活動事例(自治体)において優秀賞を表彰されました。

これからも「認知症になっても、ならなくても住みやすい地域をつくる」ことに少しでも貢献したいと思います。

表彰式はオンラインで開催。
DAYS BLG!はちおうじで
当事者の方と一緒に参加しました。



入院中の病院から参加

若年性認知症の当事者として、一緒に活動している、さとうみきさんも一緒に表彰式に参加していただきました。



小学校での活動の様子

※ 認知症になっても仕事を通じて社会参加をする地域密着型デイサービス



八王子市内では他にも企業・職域団体の部として八王子市中央図書館、イトーヨーカドー八王子店での取り組みを中心に受賞いたしました。



3/31 入職式 新入職員研修

今年度は八王子市にある「いちようホール」で、永生会・明生会・高生会グループとして入職式を開催いたしました。

新卒者、中途入職者、129名の参加で盛大な式典を執り行うことができました。



4月1日からは6日間の新入職員研修がおこなわれ、永生会の理解、医療従事者としての基礎的知識を深め、多職種によるチーム医療とは何かを学んでいただきました。

新入職員の皆さんにはこの研修の学びや決意を胸に実務に励んでほしいと願います。

グループワーク

入職式・新入職員研修の様子はこちら！



管理栄養士が提案する
元気レシピ！

春レシピ

春キャベツとしらすのペペロンチーノ



材料(2人分)

スパゲッティ	200g	にんにく	2～3片(お好みで調整)
塩	少々	鷹の爪	2本(お好みで調整)
キャベツ	2～3枚	塩	適量
トマト	1/2個		
しらす	50g		
オリーブオイル	大さじ4		

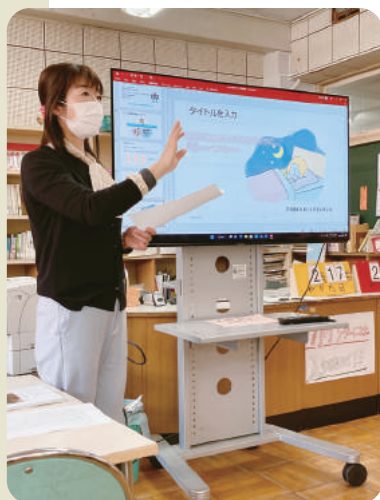
作り方

- ①キャベツをざく切り、トマトは一口大に切る。
- ②にんにくはみじん切り、鷹の爪は種を取り除き輪切りにする。
- ③湯を沸かし、塩を加えてスパゲッティを茹でる。
- ④フライパンにオリーブオイルを入れ、にんにくと鷹の爪を焦がさないように香りが出るまで炒める。
- ⑤④にキャベツを加え炒める。火が通ったら茹で汁をお玉1杯分加えてよく混ぜておく。
- ⑥茹であがったスパゲッティとトマト、しらすを入れ混ぜ合わせる。
- ⑦塩で味を整えて、完成！

2月18日

「子どもの睡眠」について

久松康代さん(臨床検査技師)



睡眠時無呼吸症候群の方々をサポートする臨床検査技師の久松康代さんが「子どもの睡眠」について由井第三小学校で講演をおこないました。久松さんは臨床検査技師として永生クリニックで睡眠時無呼吸症候群の患者さまをサポートするだけでなく、日本睡眠学会認定検査技師や上級睡眠健康指導士などの資格を持ち、睡眠時無呼吸症候群だけでなく、「睡眠」のサポートもおこなっています。今回の参加者は13名と少人数でしたが、みなさんの睡眠に関する関心の高さが伺えました。



「睡眠」に関するご相談、お問合せは sas@eisei.or.jp までお気軽にご連絡ください。

永生会

キラリ人

今回の永生会キラリ人は開設当初から、みなみ野病院を影で支える縁の下の力持ち、医療ソーシャルワーカーの澤本祥子さんです。

Q まずご自身について教えてください。

大学を卒業してから、とある事業の立ち上げに参加しました。その後永生病院に入職し、医療ソーシャルワーカー (MSW) として10年ほど勤務した後、みなみ野病院の開設と同時に異動しました。

Q お仕事で心がけていることを教えてください。

みなみ野病院へ入院いただくためのベッドは地域からお預かりしている医療資源と考えており、有効活用しなければいけないと思っています。そのため、私たちの仕事は、その資源の有効活用と患者さまが入院する前から退院した後まであんしんして過ごせるように必要な様々な調整をすることだと考えています。その一つとして退院調整があり、多職種チームで患者さま一人ひとりの病状や退院準備の進捗情報を情報共有しながら、患者さまとご家族があんしんして退院できる支援をいつも心掛けています。またみなみ野病院は開設5年を過ぎたとは言え、まだ新しい病院です。定期的に近隣の病院やクリニックへ連絡を取り、病院概要やベッドの空き情報をお伝えするなどして、当院の事を知っていただく事と信頼関係を築いていくことが重要だと思っています。あわせて、出来るだけ地域の会議に積極的に参加して地域の関係機関の方々と顔の見える関係づくりを大切にしています。



みなみ野病院
医療ソーシャルワーカー
澤本 祥子さん



Q これからの目標はありますか。

目標のような大それたことではないのですが、これからも地域の医療機関だけでなく、地域住民の方からも必要とされる病院となれるように、求められているものをしっかり把握し応えていくことが重要だと思っています。また継続するだけでなく、時代とともに病院も変化していかないとはいけません。その一端を担うことができたらいいと思います。



医療・介護を通じた街づくり・人づくり・思い出づくり



永生病院	〒193-0942	東京都八王子市栲田町583-15	☎ 042 (661) 4108
南多摩病院	〒193-0832	東京都八王子市散田町3-10-1	☎ 042 (663) 0111
みなみ野病院	〒192-0916	東京都八王子市みなみ野5-30-3	☎ 042 (632) 8118
永生クリニック	〒193-0942	東京都八王子市栲田町588-17	☎ 042 (661) 7780
クリニック0 (ゼロ)	〒193-0943	東京都八王子市寺田町490	☎ 042 (666) 1556
クリニックグリーングラス	〒193-0835	東京都八王子市千人町4-12-3	☎ 042 (673) 5558
グリーングラス南大沢クリニック	〒192-0372	東京都八王子市下柚木2-26-11	☎ 042 (682) 3580

認知症グループホーム

寿限無	〒193-0942	東京都八王子市栲田町590-4	☎ 042 (662) 6500
南風	〒192-0372	東京都八王子市下柚木2-26-11	☎ 042 (689) 5702

介護老人保健施設

イマジン	〒193-0942	東京都八王子市栲田町583-15	☎ 042 (662) 7000
マイウェイ四谷	〒160-0015	東京都新宿区大京町1-3	☎ 03 (3355) 0428
オネスティ南町田	〒194-0004	東京都町田市鶴間7-3-3	☎ 042 (788) 0373

訪問看護ステーション

とんぼ	〒192-0914	東京都八王子市片倉町440-2	☎ 042 (632) 6351
めだか	〒192-0916	東京都八王子市みなみ野5-30-25	☎ 042 (683) 1522
ひばり	〒193-0835	東京都八王子市千人町2-13-8-1F	☎ 042 (649) 6917
いるか	〒192-0364	東京都八王子市南大沢1-18-11-A103	☎ 042 (659) 2213
口笛	〒194-0004	東京都町田市鶴間7-3-3	☎ 042 (706) 8810

居宅介護支援事業所

ケアプランセンター えいせい	〒193-0942	東京都八王子市栲田町583-15	☎ 042 (662) 7020
居宅介護支援事業所 片倉	〒192-0914	東京都八王子市片倉町440-2	☎ 042 (632) 6335
ケアプランセンター ぴあの	〒194-0004	東京都町田市鶴間7-3-3	☎ 042 (706) 8808

八王子市高齢者あんしん相談センター

高齢者あんしん相談センター 由井	〒192-0914	東京都八王子市片倉町119-4	☎ 042 (632) 6331
※令和5年5月22日に片倉から名称変更及び移転予定。電話番号に変更はありません。			
高齢者あんしん相談センター 館	〒193-0944	東京都八王子市館町156 館事務所内	☎ 042 (673) 6425
高齢者あんしん相談センター 追分	〒192-0056	東京都八王子市追分町7-17	☎ 042 (686) 1713

訪問介護

在宅総合支援サービス (有) 十字会ケアステーション	〒193-0833	東京都八王子市めじろ台1-9-1	☎ 0120-537-080
-------------------------------	-----------	------------------	----------------

シャトルバス運行中!!



永生会ではシャトルバスを運行しております。ぜひ、ご利用ください。

