

ご自由にお持ち帰りください。



eisei

つうしんえいせい

93



「富士山」

Contents

- 認知症初期集中支援チームについて
- 久保医師講演会 ● 学び舎えいせい
- ウェルビー こども食堂
- 高齢者あんしん相談センター追分 グリーフケア
- 管理栄養士が提案する元気レシピ
- 嚥下調整食の作り方のページができました
- 永生会 キラリ人

医療法人社団 永生会



認知症初期集中支援チームについて

複数の専門職が家族の訴え等により認知症が疑われる人や認知症の人及びその家族を訪問し、アセスメント、家族支援などの初期の支援を包括的、集中的（おおむね6ヶ月）に行い、自立生活のサポートを行うチームのことで、全国の自治体に設置されています。八王子市では、八王子市の委託事業として、永生病院、恩方病院、数井クリニックの3つのチームが設置されています。

永生病院の担当圏域



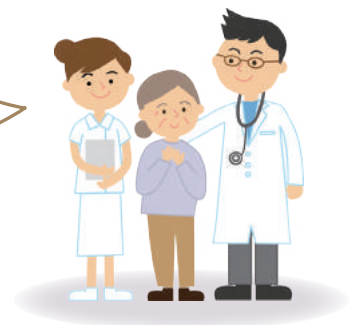
チームのメンバーは認知症専門医、サポート医、保健師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士、社会福祉士、介護福祉士などです。永生病院では認知症専門医、看護師、作業療法士、社会福祉士、事務員が担当しています。

支援の対象者は

40歳以上で、在宅で生活しており、かつ認知症が疑われる人、または認知症の人で以下のいずれかの基準に該当する人

- 医療・介護サービスを受けていない人、または中断している人で以下のいずれかに該当する人
 - ・認知症疾患の臨床診断を受けていない人
 - ・継続的な医療サービスを受けていない人
 - ・適切な介護保険サービスに結びついていない人
 - ・診断されたが、介護サービスが中断している人
- 医療・介護サービスを受けているが、認知症の行動・心理症状が顕著なため、対応に苦慮している

わたしたちは、医療や福祉に結びついていない方の自宅に訪問し、必要な医療・介護の導入や調整、及び家族支援などを集中的に行い、住み慣れたまちで暮らせるようにサポートします。高齢者あんしん相談センターの職員や、ケアマネさんと一緒にチームの一員として、ご本人やご家族のサポートをしていきます。具体的には、主治医がいない方へ病院を受診するよう促したり、介護保険の申請や利用へつなげたり、生活でお困りなことへの助言を行います。またご家族への心身のサポート等も行います。

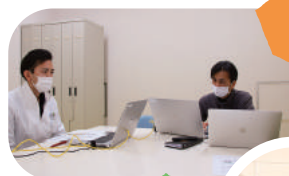


こんなことはありませんか？



- ・もの忘れがひどくなった
- ・同じものばかり買ってくる
- ・服を着替えなくなった
- ・趣味や家事をしなくなった
- ・慣れたところで道に迷う
- ・怒りっぽくなった
- ・・・だけど病院に行くことは嫌がる・・・

こんな時は地域の高齢者あんしん相談センターにご相談ください。



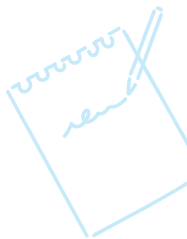
オンライン
会議

チーム
メンバー



久保医師講演会

1月12日



八王子保健所主催の難病講演会があり、永生病院脳神経内科の久保医師が講師を務める『パーキンソン病を知ろう、そして考えよう』というテーマに沿って熱のこもった講演に、聴講者の方々は、メモを取りながら熱心に聞き入っていました。

久保医師の講演は、一般の方が分かりやすいように丁寧に説明されていて、お人柄を感じることができました。



パーキンソン病でお困りの方や久保医師の外来受診をご希望の方は永生クリニックへご相談ください。

永生クリニック

TEL **042-661-7780**

受付時間 月曜日～土曜日 9:00 ～ 16:30
(日祝除く)

学び舎いせい



永生会では以前から「医学講座」として地域の方向けの健康講座を開催していましたが、コロナ禍のため、対面開催ではなく、WEB配信をはじめました。名前も「医学講座」から「学び舎いせい」と変更し、わかりやすい講座を心がけています。

第1回は言語聴覚士の山本徹さんから、「失語症や意思決定支援」、「加齢性難聴とコミュニケーション」などのお話、第2回は永生病院整形外科の鈴木医師より「膝の痛みや原因について」「変形性膝関節症の予防、治療」などをお話しています。今後もさらに様々な講師からみなさまの健康や生活に役立つような講座を開催していきます。ぜひ『**永生会チャンネル**』で検索してみてください。

第1回



第2回



🔍 永生会チャンネル

検索

ウェルビーこども食堂

12月4日にJR八王子駅前の『オクトーレこども食堂(オクトーレ八王子9階)』でフードバンク八王子主催のチャレンジこども食堂に参加しました。

永生会から南多摩病院小児科の鳥羽医師や永生病院栄養科スタッフなどが企画運営しました。当日はフードバンク八王子の方々や島田療育センターの職員など法人内外の様々なスタッフがボランティアとして参加してくれました。

今回のこども食堂は南多摩病院や島田療育センターの医療的ケア児とそのご家族を対象に「医療的ケア児が家族と同じご飯を食べられる」というコンセプトで開催しました。



当日は9組28名のご家族が来られ、
「家族全員で外食することが
難しいのでうれしい」
「兄弟と同じものが食べられるなんて」
「はじめての外食でドキドキしています」
などの喜んでいただいたお声を
いただきました。



今後も永生会として、地域とつながれるような活動にチャレンジできたらと思います。

当日参加していただいたスタッフの皆さまにも感謝いたします。

(南多摩病院 小児科 鳥羽恵美)



MENU

- ・ミートローフ
(添え：にんじんのグラッセ、マッシュポテト)
- ・かぼちゃのポタージュスープ
- ・いちごババロア
- ・ごはん

状態に応じて
ペースト食
などに対応



グリーフケア

高齢者あんしん相談センター追分主催で、月に一回（第4月曜日）、八王子中央図書館でグリーフケアの会をおこなっています。（12月は第3月曜日）

この会では同じように大切な方をなくされた方と一緒にご自分の気持ちや身体的な変化など、今のお気持ちを共有したり、他の方のお話を聞いたり、玉置妙憂さんの小話を聞いております。



玉置妙憂さん

みなみ野病院で看護師僧侶として緩和ケア病棟でも勤務しています。



ご協力いただくのは大慈学苑スピリチュアルケアトレーニング終了生のみなさんと玉置妙憂さん

大切な人を亡くされた方へ 癒しの時間を共有して みませんか？（グリーフケアのお誘い）

大切な人を亡くすと様々な思いがあふれてきて感情が揺さぶられたり、「立ちなおらないと・・・」と努力したり、二つの共存がとても不安定で、身体面にも影響が出る方もいらっしゃると思います。

このような「人生のつらい時期」に、じっくりと話を傾聴してもらったり、さりげなく寄り添ってもらえると心強いのではないのでしょうか？

日時 毎月第4月曜日（12月のみ第3月曜日）
13時～15時

場所 八王子市中央図書館 3階 会議室

内容 同じような思いを抱えた方々との交流会と玉置妙憂さんの「喪失やそこからの回復」についてのちょっとした小話。

対象 年齢を問わず、
大切な人を亡くされた方
終末期の対応をされている方
興味がある方

定員 先着12名

<申し込み・問い合わせ先>

八王子市高齢者あんしん相談センター追分
担当：村下 佐久間
TEL 042-686-1713

共催 大慈学苑
協力 八王子市中央図書館 裏面あり

対象の方は年齢を問わず、大切な人を亡くされた方、終末期の対応をされている方、興味がある方です。

お問合せ・お申し込みは

高齢者あんしん相談センター追分

担当：村下・佐久間 まで

TEL: 042-686-1713

グリーフケアとは

死別を経験すると、しらずしらずに亡くなった人を思い慕う気持ちを中心に湧き起こる感情・情緒に心が占有されそうな自分に気づきます。また一方では死別という現実に対応して、この窮地をなんとかしようと努力を試みています。この共存する二つの間で揺れ動き、なんとも不安定な状態となります。このような状態にある人に、さりげなく寄り添い、援助することを「グリーフケア」と言います。（グリーフケア協会WEBサイトより引用）

管理栄養士が提案する
元気レシピ！

ぽかぽか
あったか冬レシピ

白菜たっぷりクリームドリア



材料(2人分)

鶏もも肉-----100g
酒-----大1/2
塩-----少々
白菜-----4～5枚
しめじ-----1/2パック
オリーブオイル-----大さじ1

バター-----15g
薄力粉-----大さじ2
牛乳-----250ml
ご飯-----300～400g
ケチャップ-----大さじ3～4
塩-----少々
とけるチーズ-----50g
パセリ、ブラックペッパー-----適量

作り方

- ①鶏もも肉は一口大に切り、酒と塩を加え5分程おき下味をつける。
- ②白菜は縦に2等分し1cm幅に切り、しめじは小房に分ける。
- ③フライパンにオリーブオイルを入れ、鶏もも肉を炒める。
- ④鶏もも肉が白っぽくなってきたら白菜を加えて炒める。
- ⑤白菜がしんなりしたら火を止め、バターを入れて溶かし、溶けたら薄力粉をふり入れ混ぜ合わせる。
- ⑥牛乳を少しずつ加えながら混ぜ、しめじを加える。煮立ったら弱火で3～5分煮る。
- ⑦ご飯にケチャップを加えて混ぜ、塩で味をととのえる。耐熱容器に盛っておく。
- ⑧⑦に⑥をかけ、チーズをのせてオーブントースターなどで焦げ目がつくまで焼く。
- ⑨焼きあがったらお好みでパセリやブラックペッパーをふり、完成！



嚥下調整食の作り方のページができました

永生病院栄養科では退院される患者様へ、退院してから簡単に作れる嚥下調整食の作り方動画や、リーフレットの作成をしています。これは、わたしたちが嚥下調整食の指導の際に感じた、一度で習得していただくことの難しさ、コロナ禍での調理指導の難しさを改善するためです。ぜひ、たくさんの方に知っていただきたいと思います。永生病院のホームページにも掲載しました。どこにいても、何度でも利用できる媒体です。ぜひご活用ください！

永生病院 栄養科

検索



嚥下調整食とは

飲み込む力が弱くなったり衰えたりした方に合わせて、食材の食感、食事形態、食材のトロミなどを調整した食事です。

スマホでもQRコードを読み込むことで動画とリーフレットを見ることができます！

■全粥の作り方■

【準備するもの】

- ・ご飯(120g)
- ・お粥(量付き)
- ・お茶碗
- ・おたま
- ・水(粥の3倍くらゐの高さ。今回は480ml使用)

【作り方】

- ① 鍋に分量のご飯、水を入れおたまで平らになるようにほぐす。
- ② 強火にかける。(この時は、蓋はしないでOK！)
- ③ 沸騰後弱火にし、隙間が空くように蓋をする。焦げないよう、注意しながら加熱を続ける(20～30分)
- ④ 完成！

POINT

- ・鍋の大きさによって水分量が異なるのでおがりに関係するので注意！
- ・かき混ぜすぎると粘性が強くなってしまいますので、注意！！
- ・お茶碗のふちに水が残っていない状態であるとGood！



永生会

キラリ人

今回のキラリ人は2022年3月に南大沢にオープンした認知症グループホーム南風で、昨年11月から施設長に就任した岡田朋香さんです。

Q 介護の仕事をはじめたきっかけについて教えてください。

祖母が交通事故に遭い、祖母の介護をしたのが始まりです。その後、友人に誘われて、介護の仕事をはじめました。そこから介護福祉士の資格を取得し、障がい者施設や認知症対応型通所介護などの施設で働いていました。

Q 永生会に入職するきっかけは？

永生会に入職する前は認知症対応型通所介護で働いていたのですが、そこでは「通所」なので利用者の方とは日中のみの関わりでした。ご家族と会話をしているうちに、この方の夜はどんな様子なのか等、興味がわいていたので、生活全体を見ることができる認知症グループホームが新しく開設されると聞いて、応募しました。また、南風はナースコール一体型見守りシステムなど新しいシステムを導入していることにも興味があり、入職のきっかけとなりました。



ナースコール一体型
見守りシステム



認知症グループホーム
南風(みなみかぜ)

おかだ ともか
施設長 岡田 朋香



Q 実際に入職してどうでしたか？

入居者さんもスタッフも開設してすぐでしたので、初めてのことでばかりで手探りで少しずつ慣れてきた感じです。実際には昼と夜で全く違う入居者の方もいらっしゃるの、お互いに慣れるまで大変でしたが、認知症の方の生活全体を見ることができ、今まで認知症の方の知りえなかったことや自分の対応をみなおす機会ができたので有意義に過ごしております。

Q 今後の目標を教えてください。

資格を取れば、スタッフに向けて認知症の研修をしたり、認知症の方や地域の方との様々な活動が開催したりすることができると思うので、大変だとは思いますが、認知症介護指導者の資格を取りたいと思っています。スタッフの育成だけでなく、認知症グループホームとして地域の方とのつながりも築きながら、地域に溶け込んでいけたらと思っています。



認知症グループホーム
南風(みなみかぜ)

TEL: 042-689-5702

八王子市下柚木2-26-11
現在満室ですが、見学は可能です。

医療・介護を通じた街づくり・人づくり・思い出づくり

永生病院	〒193-0942	東京都八王子市櫛田町583-15	☎ 042 (661) 4108
南多摩病院	〒193-0832	東京都八王子市散田町3-10-1	☎ 042 (663) 0111
みなみ野病院	〒192-0916	東京都八王子市みなみ野5-30-3	☎ 042 (632) 8118
永生クリニック	〒193-0942	東京都八王子市櫛田町588-17	☎ 042 (661) 7780
クリニック0 (ゼロ)	〒193-0943	東京都八王子市寺田町490	☎ 042 (666) 1556
クリニックグリーンガラス	〒193-0835	東京都八王子市千人町4-12-3	☎ 042 (673) 5558
グリーンガラス南大沢クリニック	〒192-0372	東京都八王子市下柚木2-26-11	☎ 042 (682) 3580

認知症グループホーム

寿限無	〒193-0942	東京都八王子市櫛田町590-4	☎ 042 (662) 6500
南 風	〒192-0372	東京都八王子市下柚木2-26-11	☎ 042 (689) 5702

介護老人保健施設

イマジン	〒193-0942	東京都八王子市櫛田町583-15	☎ 042 (662) 7000
マイウェイ四谷	〒160-0015	東京都新宿区大京町1-3	☎ 03 (3355) 0428
オネスティ南町田	〒194-0004	東京都町田市鶴間7-3-3	☎ 042 (788) 0373

訪問看護ステーション

とんぼ	〒192-0914	東京都八王子市片倉町440-2	☎ 042 (632) 6351
めだか	〒192-0916	東京都八王子市みなみ野5-30-25	☎ 042 (683) 1522
ひばり	〒193-0835	東京都八王子市千人町2-13-8-1F	☎ 042 (649) 6917
いるか	〒192-0364	東京都八王子市南大沢1-18-11-A103	☎ 042 (659) 2213
口 笛	〒194-0004	東京都町田市鶴間7-3-3	☎ 042 (706) 8810

居宅介護支援事業所

ケアプランセンター えいせい	〒193-0942	東京都八王子市櫛田町583-15	☎ 042 (662) 7020
居宅介護支援事業所 片倉	〒192-0914	東京都八王子市片倉町440-2	☎ 042 (632) 6335
ケアプランセンター ぴあの	〒194-0004	東京都町田市鶴間7-3-3	☎ 042 (706) 8808

八王子市高齢者あんしん相談センター

高齢者あんしん相談センター 片倉	〒192-0914	東京都八王子市片倉町440-2	☎ 042 (632) 6331
高齢者あんしん相談センター 館	〒193-0944	東京都八王子市館町156 館事務所内	☎ 042 (673) 6425
※令和4年5月16日に寺田から名称変更及び移転予定。電話番号に変更はありません。			
高齢者あんしん相談センター 追分	〒192-0056	東京都八王子市追分町7-17	☎ 042 (686) 1713

訪問介護

在宅総合支援サービス (有) 十字会ケアステーション	〒193-0833	東京都八王子市めじろ台1-9-1	☎ 0120-537-080
-------------------------------	-----------	------------------	----------------

シャトルバス運行中!!



永生会ではシャトルバスを運行しております。
ぜひ、ご利用ください。

