

ご自由にお持ち帰りください。

通信

eisei

つうしんえいせい

96

2023年12月発行



穂高連峰

## Contents

- 新任ドクターが入職しました みなみ野病院
- 528Hzの唄会 PAPAS源太さん グループホーム寿限無
- 世界アルツハイマーデー
- 認知症キッズサポーター養成講座
- 夏祭り 永生病院
- 永生会 キラリ人

医療法人社団 永生会

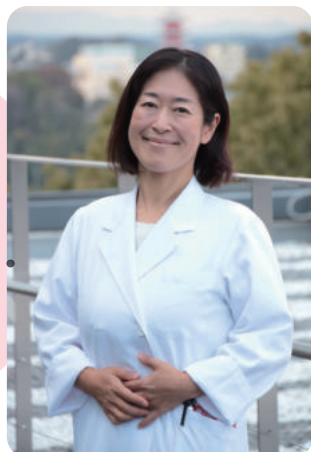


# 新任ドクターが 入職しました！



や え  
**八戸すず先生**

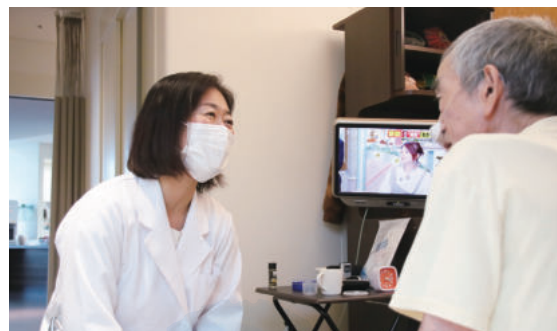
医学博士  
日本内科学会認定医  
日本緩和医療学会専門医  
日本がん治療認定医機構  
認定医  
(日本医師会)産業医



## みなみ野病院に 緩和ケアの専門医が 入職しました！

**Q** 緩和の道に進まれたきっかけを教えてください

**A** 中学生の頃に日本でも、緩和医療の概念やホスピスが始まり、緩和医療のことを知りました。「苦痛を軽減し、その人らしく過ごすこと」に関わりたい、その分野で働きたいと思いました。様々な職種の中から医師を目指しました。研修医時代は外科を専攻し、その後、緩和ケアの道に進みました。



## 地域から選ばれる病院、緩和ケア病棟に



**Q** これから緩和ケア病棟としてやっていきたいことはありますか

**A** 八王子市内で緩和ケア病棟があるのは、みなみ野病院だけです。地域に必要な病院として他ではできない医療やケアができるようになれば良いと思っています。薬の使い方、ケアの方法など八王子市全体の医療機関や施設などの緩和ケアの底上げをできたらいいなと思っています。様々な選択肢の中から良かった方法をお伝えし

たいです。医師だけでなく看護師や栄養士、リハスタッフが、周辺の医療機関や施設などのパイオニアとして、地域の緩和医療自体が良くなっていけば良いと考えています。

**Q** 最後に先生の目標を教えてください

**A** 緩和ケアというと人生の終わりや終末期だと思われがちなのですが、そうではなくて、もっと広い範囲で様々な人に考えてほしいなと思っています。それこそ、若い人たちが自分やご家族についてのことを考えてほしい。それこそが良く生きることに繋がると思います。

八戸先生が運営する、NPO法人まんなかの家つなぐ家では、誰もが自分自身の生き方を持つことによって自分を取り巻く境遇がどのように変化しても、生きる意義を見失うことなくその人らしく過ごしていける社会、いずれ訪れる死を、その人らしく迎えられる社会をつくることをコンセプトに活動しているそうです。

# 528Hzの

# 唄会

認知症グループホーム  
寿限無



10月7日

認知症グループホーム寿限無にてPAPAS 源太さんの唄会が開催されました。PAPAS 源太さんは自らも介護福祉士の資格を持ち、「認知症と音楽」をテーマに様々な活動を続けています。自立神経を整える効果があると言われており、528Hzの周波数は認知症の方への良い効果も期待されています。この日の唄会も528Hzの周波数が発生するようにチューニングしたギターと源太さんの唄で和やかムードの中はじまりました。



入居者の方だけではなく、ご家族にもお越しいただきました。PAPAS 源太さんと一緒になつかしい歌を歌うことでリラックスした楽しい会となりました。



**PAPAS 源太さん** ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡  
昭和 28 年長崎県佐世保生まれ。音楽家 / 音楽療法研究家。  
音楽活動や楽曲制作活動などを続けながら、認知症研究を開始。  
「認知症と音楽」をライフワークとして音楽療法活動を展開中。

# 世界アルツハイマーデー

## 世界アルツハイマーデーとは

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙活動を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。

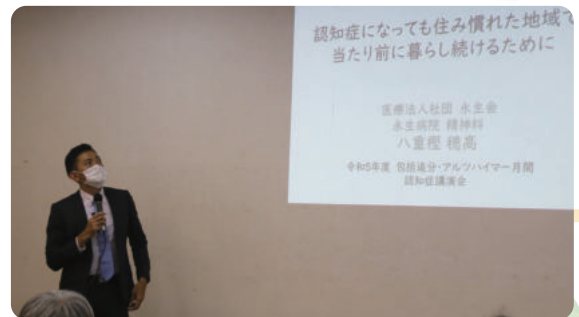


八王子中央図書館では、レビー小体型認知症と診断された三橋昭さんが見えるカラフルな幻視原画展も開催されました。また、当事者である三橋さんの講演やトークセッションなどもおこなわれました。

三橋さんが書き溜めたイラストは本として出版もされています



9月19日には同じく八王子中央図書館で永生病院の認知症専門医である八重樫医師が「認知症になっても住み慣れた地域で当たり前暮らし続けるために」というタイトルで講演をおこないました。



認知症の予防から早期対応、早期治療が重要であること、また新しく承認されたお薬の解説などのお話をされました。当日は60名を超える方がお越しになり、市民の方々の認知症に対する関心の高さがうかがえる会となりました。



## 養成講座

高齢者あんしん相談センター館では、2016年から認知症について学ぶ講座を、緑が丘小学校で行っています。授業にも段階的に組み込んでおり、今年度も、認知症当事者、近隣のボランティア、地域住民などの協力を得て、下記のような講座を開催しました。

4年生：【高齢者体験】高齢者の体験をして、年をとることや認知症について学ぶ。

5年生：【緑が丘案内】一緒に校内を探検する。

6年生：【駄菓子屋体験】駄菓子の売り買いをする。  
【緑が丘観光】校外にでて児童が住むまちを歩く。

※5年生以降は、認知症当事者や地域住民との交流が中心になっている。



昨年は、この認知症当事者や地域住民との交流の取り組みが評価され、全国キャラバン・メイト連絡協議会の認知症サポーター優良活動事例として優秀賞を受賞しました。また、今年はNHKおはよう日本でも『認知症に優しいまちづくり』として、10月3日に放送されました。



### 児童の声

「認知症の人でも得意、不得意なことがあることがわかった。」

「私たちが忘れちゃうことがあるから同じだと思った。」

「認知症は特別なことじゃないと思った。」

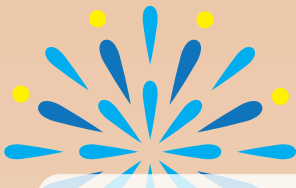
「今日会ったことを忘れられるのは悲しいけれど、私たちは忘れません。」

### 当事者の声

「こどもたちと話す機会がないので楽しく過ごせた。」

「認知症になってもこうやってできるよってわかってもらえて嬉しい」

「小学生なのによく考えていて凄いと思った。日本の未来は明るいと思った(^^)」



永生病院

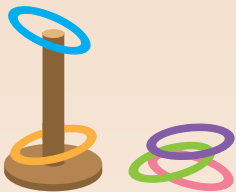
# 夏祭り



コロナ禍で大きなイベントを自粛していた、ここ数年ですが、今年は、感染対策をしっかりしながら夏祭りを開催しました。以前は病棟合同で盛大におこなっていましたが、今年は病棟別に開催しました。



厨房手作りフワフワお好み焼きや、わたあめの提供、八王子音頭などの盆踊りの音楽をかけ、お神輿も登場します!!



車椅子に乗れない患者さんにも病室までおみこし隊が伺い、ベッド上で浴衣を着て写真を撮るなど、夏の雰囲気少しでも楽しんでもらえるように職員が様々な工夫をこらしています。



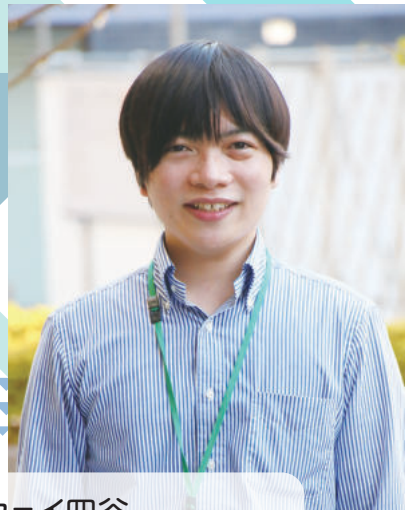
以前のような病棟合同でにぎやかなイベントが早く復活するといいですね。



永生会

キラリ人

今回のキラリ人はマイウェイ四谷を支える縁の下の力持ち、相談員の植田さんです。



マイウェイ四谷

相談員 植田 勇希さん

Q マイウェイ四谷に入職された経緯を教えてください。

マイウェイ四谷に入職する前は急性期の病院で働いていました。急性期の病院では患者さんがだいたい2週間くらいで退院してしまいます。患者さん、ご利用者が退院後の生活をどのように過ごしているのかを自分の目で確かめたくて、老健を選びました。

Q 実際にマイウェイ四谷に入職してみていかがですか。

老健では病院だけでなく在宅からの利用者さんの相談もあります。在宅ではどのような生活をしていて、マイウェイに入所したあとにどうしたら在宅に戻っていただけるのかを考えることができるので地域とやりとりしている感じがします。

また退所された利用者さんやご家族から、マイウェイ四谷が良かったからという理由で何度も利用していただくことがあります。退所後にも利用者さんの顔を見ることができると老健の特徴ですし、うれしいですね。ほかにも、デイケアやショートステイを利用していただくことで、退所後も利用者さんとの関わることがやりがいにつながっています。様々な形でご利用いただけるのが老健の強みだと思います。



Q これからの目標を教えてください

コロナ禍でいろいろな関わりがなくなってしまった頃に入職したので、まだ地域と深く関わることができていません。今後もぜひ地域とのつながりを大切にしていきたいですね。どういう形がいいのか模索中ですが、老健として地域の人と交流するなど、もっと地域と関わってきたいです。



植田さんは東京都老人保健施設協会主催のWEBセミナーで「新たな取り組みで入所稼働率を向上」という内容を発表してきました。



## 医療・介護を通じた街づくり・人づくり・思い出づくり



永生病院	〒193-0942	東京都八王子市栲田町583-15	☎ 042 (661) 4108
南多摩病院	〒193-0832	東京都八王子市散田町3-10-1	☎ 042 (663) 0111
みなみ野病院	〒192-0916	東京都八王子市みなみ野5-30-3	☎ 042 (632) 8118
永生クリニック	〒193-0942	東京都八王子市栲田町588-17	☎ 042 (661) 7780
クリニック0 (ゼロ)	〒193-0943	東京都八王子市寺田町490	☎ 042 (666) 1556
クリニックグリーングラス	〒193-0835	東京都八王子市千人町4-12-3	☎ 042 (673) 5558
グリーングラス南大沢クリニック	〒192-0372	東京都八王子市下柚木2-26-11	☎ 042 (682) 3580

### 認知症グループホーム

寿限無	〒193-0942	東京都八王子市栲田町590-4	☎ 042 (662) 6500
南風	〒192-0372	東京都八王子市下柚木2-26-11	☎ 042 (689) 5702

### 介護老人保健施設

イマジン	〒193-0942	東京都八王子市栲田町583-15	☎ 042 (662) 7000
マイウェイ四谷	〒160-0015	東京都新宿区大京町1-3	☎ 03 (3355) 0428
オネスティ南町田	〒194-0004	東京都町田市鶴間7-3-3	☎ 042 (788) 0373

### 訪問看護ステーション

とんぼ	〒192-0914	東京都八王子市片倉町440-2	☎ 042 (632) 6351
めだか	〒192-0916	東京都八王子市みなみ野5-30-25	☎ 042 (683) 1522
ひばり	〒193-0835	東京都八王子市千人町2-13-8-1F	☎ 042 (649) 6917
いるか	〒192-0364	東京都八王子市南大沢1-18-11-A103	☎ 042 (659) 2213
口笛	〒194-0004	東京都町田市鶴間7-3-3	☎ 042 (706) 8810

### 居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業所 片倉	〒192-0914	東京都八王子市片倉町440-2	☎ 042 (632) 6335
ケアプランセンター ぴあの	〒194-0004	東京都町田市鶴間7-3-3	☎ 042 (706) 8808

### 八王子市高齢者あんしん相談センター

高齢者あんしん相談センター 由井	〒192-0914	東京都八王子市片倉町119-4由井事務所内1階	☎ 042 (632) 6331
高齢者あんしん相談センター 館	〒193-0944	東京都八王子市館町156 館事務所内	☎ 042 (673) 6425
高齢者あんしん相談センター 追分	〒192-0056	東京都八王子市追分町7-17	☎ 042 (686) 1713

### 訪問介護

在宅総合支援サービス (有) 十字会ケアステーション	〒193-0833	東京都八王子市めじろ台1-9-1	☎ 0120-537-080
----------------------------	-----------	------------------	----------------

### シャトルバス運行中!!



永生会ではシャトルバスを運行しております。ぜひ、ご利用ください。

