

～訪問栄養食事指導のご案内～

○栄養ケア・ステーションが提案できる「食事の困りごと」とは？

- * 病院を退院した後の食事に不安がある
- * 食べる量が減ってきた、痩せてきた
- * 噛みにくい、飲み込みにくい
- * 食事の準備に負担を感じている
- * 食事管理の方法を知りたい



【対象】 下記の①②両方の条件を満たしている方

①介護保険の要支援、要介護認定を受けている方、

もしくは医療保険を利用している方で通院困難な方

※介助がなければ通院できない場合は、通院困難と判断致します

②治療のために特別な栄養管理を必要とする方

< 特別な栄養管理の対象例 >

- ☐ 糖尿病食（カロリー制限、糖質制限等）
- ☐ 腎臓病食（塩分、たんぱく質、カリウム制限等）
- ☐ 肝臓病食（高たんぱく質、脂質制限）
- ☐ 貧血食（鉄欠乏 ※ヘモグロビン10 g /dℓ以下）
- ☐ 摂食、嚥下機能低下（嚥下調整食、とろみが必要な方）
- ☐ 低栄養状態（ALB3.0 g /dℓ以下または医師の判断した場合）
- ☐ がん

※食欲低下、体重減少などでも対象となる場合もございます。



【お申込みについて】



※訪問栄養食事指導には、**主治医の指示**が必要となります。

【指示書の取得方法】

- ①インターネットで🔍「永生病院 認定栄養ケア・ステーション」と検索
«URL» <https://www.eisei.or.jp/carestation/>
- ②検索のトップ「認定栄養ケア・ステーション | 医療法社団永生会」をクリック
- ③ホームページ内、「栄養指導を受けるには」に、指示書をダウンロードできます。

【訪問栄養食事指導の種類】

介護保険を利用する「居宅療養管理指導」と

医療保険を使用する「在宅患者訪問栄養食事指導」があります。



※介護認定がある場合は、介護保険が優先されますので、指示書には介護保険に☑して下さい

【訪問時間・回数・料金】

- * 訪問時間：30分～1時間程度
- * 訪問回数：1か月に2回までご利用いただけます
- * ご利用料金：保険の種類により料金が変わります。
参考：介護保険利用で自己負担1割の場合は、1回あたり525円です。
- * 訪問範囲：八王子市内全域

栄養ケア・ステーションの詳細は、
下のQRコードを
読み込みください。



【お問い合わせ】

永生病院 栄養ケア・ステーション

☎:042-661-4141

(担当栄養士) 大澤：090-1405-4030

(担当栄養士) 大槻：090-1455-4687

✉:eiyou-cs@eisei.or.jp

☎:042-686-1523