

## お申込みについて

訪問栄養食事指導には主治医の指示が必要となります。

医師またはケアマネージャーにご相談ください。

※ケアマネージャーの方は、直接当ステーションにお電話ください。

## 訪問時間・回数・料金

訪問日はご予約に合わせて、調整させていただきます。

訪問時間：30分～1時間程度

訪問回数：1か月に2回まで  
ご利用いただけます。

ご利用料金：保険の種類により  
料金が変わります。

参考：介護保険利用で自己負担1割  
の場合は1回あたり544円です

訪問圏域  
八王子市内全域

永生病院  
認定栄養ケア・ステーション  
〒193-0942  
東京都八王子市栢田町583-15

## 対象となる方

①、②の条件を、両方満たしている方

① 介護保険の要支援、要介護認定を受けている、  
もしくは医療保険を利用している方で、通院困難な方

※介助がなければ通院できない場合は、  
通院困難と判断します。

②特別な食事管理を必要とする方

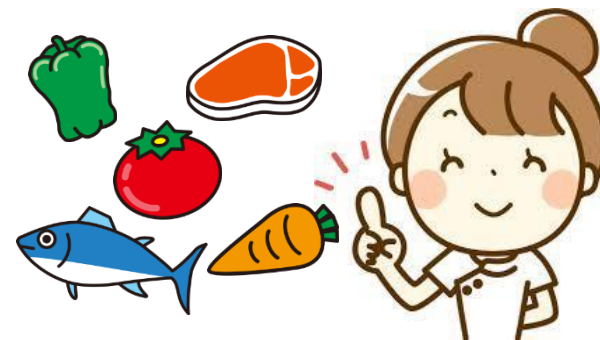
## ※特別な栄養管理の対象例

- ・糖尿病食  
カロリー制限、糖質制限等
- ・腎臓病食  
塩分、たんぱく質、カリウム制限等
- ・肝臓病食  
高たんぱく質、脂質制限
- ・脂質異常症食  
コレステロール、高度肥満等
- ・貧血食  
鉄欠乏（ヘモグロビン10g/dl以下）
- ・摂食、嚥下機能の低下  
嚥下調整食、とろみが必要な方
- ・低栄養状態  
Alb3.0g/dl以下または医師の判断  
※食欲低下、体重減少などでも対象  
となる場合もございます。
- ・がん

【特別な栄養管理の対象についてご不明な  
場合はお気軽にご連絡ください】

あなたの街の管理栄養士が  
お食事の“困った”をサポートします！

# 訪問栄養 食事指導 ご案内



永生病院  
認定栄養ケア・ステーション

☎ 042-661-4141

FAX 042-661-4165

e-mail eiyou-cs@eisei.or.jp

# 訪問栄養食事指導ではこんなことができます

## 退院した後の 食事に不安がある

「退院した後の食事の相談先がない」  
「食事療法に不安がある」

配慮しなければいけない食品や調理方法をご提案します

## 食べる量が減った やせてきた

食べる量が減ってきていて  
心配な方やそのご家族へ  
適した食事量や栄養補助食品の  
使い方などをご提案します

## 噛みにくい 飲み込みにくい

噛みやすい、  
飲み込みやすい食品の選び方  
ミキサー食、ゼリー食、刻み食など  
の作り方や調理方法を状態に合わせて  
ご提案します

## 食事の準備に 負担を感じている

「食事の準備が大変」

利用できるサービスや負担の減らし  
方についてご提案いたします

## 食事管理の 方法を知りたい

「糖尿病や腎臓病などの食事療法  
について、知りたい」

疾患に配慮しながらも、食事を楽  
しめるよう食事内容をご提案いた  
します

## Q & A

Q：ヘルパーさんや家族に買い物や料理を  
お願いしてるけど、利用できますか？

A：ご本人同席であれば、ヘルパーさんや  
ご家族へのアドバイスもできます。

Q：栄養指導は以前も受けたことがあるけ  
ど…続けられなかった。

A：適した食事の内容は疾患はもちろん、  
活動量や年齢によっても変化していきます。  
今のご自身に合った提案と、  
継続できるよう支援します。

