

医療・介護を通じた街づくり・人づくり・思い出づくり

永生病院	〒193-0942	東京都八王子市梶田町583-15	☎ 042(661)4108
南多摩病院	〒193-0832	東京都八王子市散田町3-10-1	☎ 042(663)0111
みなみ野病院	〒192-0916	東京都八王子市みなみ野5-30-3	☎ 042(632)8118
永生クリニック	〒193-0942	東京都八王子市梶田町588-17	☎ 042(661)7780
クリニック0(ゼロ)	〒193-0943	東京都八王子市寺田町490	☎ 042(666)1556
クリニックグリーングラス	〒193-0835	東京都八王子市千人町4-12-3	☎ 042(673)5558

認知症グループホーム

寿限無	〒193-0942	東京都八王子市梶田町590-4	☎ 042(662)6500
-----	-----------	-----------------	----------------

介護老人保健施設

イマジン	〒193-0942	東京都八王子市梶田町583-15	☎ 042(662)7000
マイウェイ四谷	〒160-0015	東京都新宿区大京町1-3	☎ 03(3355)0428
オネスティ南町田	〒194-0004	東京都町田市鶴間7-3-3	☎ 042(788)0373

訪問看護ステーション

とんぼ	〒192-0914	東京都八王子市片倉町440-2	☎ 042(632)6351
めだか	〒193-0942	東京都八王子市梶田町513-13-1A	☎ 042(661)5080
ひばり	〒193-0835	東京都八王子市千人町2-13-8-1F	☎ 042(649)6917
いるか	〒192-0364	東京都八王子市南大沢1-18-11-A103	☎ 042(659)2213
口 笛	〒194-0004	東京都町田市鶴間7-3-3	☎ 042(706)8810

居宅介護支援事業所

ケアプランセンター えいせい	〒193-0942	東京都八王子市梶田町583-15	☎ 042(662)7020
居宅介護支援事業所 片倉	〒192-0914	東京都八王子市片倉町440-2	☎ 042(632)6335
ケアプランセンター ぴあの	〒194-0004	東京都町田市鶴間7-3-3	☎ 042(706)8808

八王子市高齢者あんしん相談センター

高齢者あんしん相談センター 片倉	〒192-0914	東京都八王子市片倉町440-2	☎ 042(632)6331
高齢者あんしん相談センター 寺田	〒193-0943	東京都八王子市寺田町137-1	☎ 042(673)6425
高齢者あんしん相談センター 追分	〒192-0056	東京都八王子市追分町7-17	☎ 042(686)1713

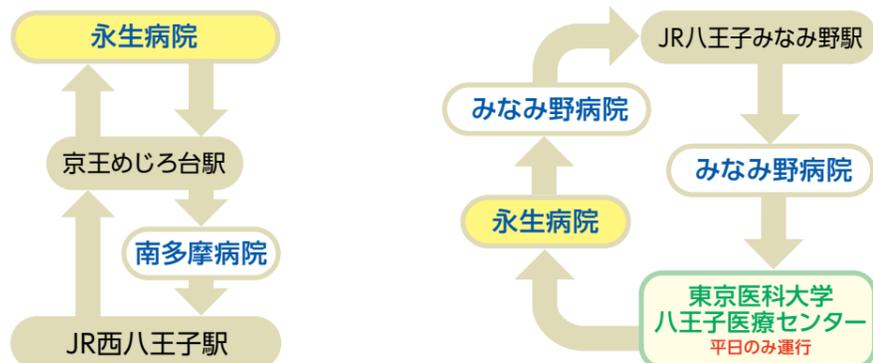
訪問介護

在宅総合支援サービス (有) 十字会ケアステーション	〒193-0833	東京都八王子市めじろ台1-9-1	☎ 0120-537-0800
-------------------------------	-----------	------------------	-----------------

シャトルバス運行中!!



永生会ではシャトルバスを運行しております。ぜひ、ご利用ください。



eisei

つうしんえいせい

85



多摩大橋

Contents

- 通所型短期集中予防サービス
- 食楽訪問
- 永生会介護者講習会の新しい取り組み
- 感謝状をいただきました
- 高齢者あんしん相談センター追分開設
- 永生病院 売店紹介

通所型 短期集中予防サービス はじまりました。



短期集中予防サービスってなあに？



高齢者が、要介護にならないために、3カ月間集中的に個別支援をする**八王子市の介護予防事業**のひとつです。対象者は要支援1・2または事業対象者です。具体的には週に1回50分～60分のプログラムを個別に指導していきます。まずは今までできていたのに億劫になってしまったことや、疲れるからと外出を控えるようになってしまった、転んでしまうことがこわくなった…などで、機能低下がみられるような方におススメです。また、もう一度趣味を楽しめるようになりたい! などのかたも担当のケアマネジャーや、お近くの高齢者あんしん相談センターにご相談ください。



永生会ではスマイル永生、老人保健施設イマジン、クリニック0（ゼロ）、みなみ野病院でサービスを提供しています。

クリニック0（ゼロ）



介護老人保健施設イマジン



スマイル永生 (永生クリニック2階)



みなみ野病院



連絡先

☎042-673-5720
担当 袴田(はかまた)

☎042-662-7000
担当 多良(たら)

☎042-661-4175
担当 安藤(あんどう)

☎042-632-8140
担当 金森(かなもり)

住所

八王子市寺田町490

八王子市梶田町583-15

八王子市梶田町588-17

八王子市みなみ野5-30-3

サービス提供日時

月～金
11:05～12:15
13:25～14:35

水
13:30～14:30

月～金
10:10～11:05
14:40～15:35

月～金
15:30～17:00

送迎範囲

館町、梶田町、寺田町、大船町、小比企町、片倉町、西片倉、宇津貫町、みなみ野、兵衛、七国、打越町(片倉台地区)

事業所から原則15分以内

みなみ野、大船町、長房、七国、西片倉、兵衛、緑町、並木町、狭間町、東浅川町、散田町、台町、めじろ台、梶田町、山田町、小比企町、館町、寺田町

事業所から原則15分以内

食楽訪問

八王子市訪問型短期集中予防サービス



八王子市食育キャラクターはっちくん

食楽訪問とは…

言語聴覚士・管理栄養士・歯科衛生士などの専門職がチームを組み、ご自宅に訪問し、「食べること」に関する困りごとや、偏った食事をしているなどの「栄養」に関する心配ごとに対して助言をおこなうサービスです。永生会では言語聴覚士、管理栄養士が専門職として参加しています。また、永生病院認定栄養ケア・ステーションでは2020年7月より八王子市の業務を一部受託しています。

どんなことするの？

言語聴覚士 飲み込む機能(嚥下機能)の低下予防
歯科衛生士 正しい歯のみがき方の指導、入れ歯の洗浄方法
管理栄養士 栄養や食事に関する助言や指導などをそれぞれの専門職からアドバイスします。

ご利用いただける方

要支援認定または事業対象者の認定をお持ちの方で、口腔機能や栄養や食事に関して課題がある方
サービスをご希望の方は圏域の地域包括支援センター(高齢者あんしん相談センター)にご相談ください。



八王子市では、分かりやすく親しみやすいサービスにしたいという思いから、「楽しく食べて健康に!」というキャッチフレーズのもと、本サービスの愛称を「食楽(しょくらく)訪問」としています。

永生病院認定栄養ケア・ステーションでは食楽訪問や栄養指導以外にも地域の方や専門職の方に向けて食事や栄養の話をする講習会や、地域の高齢者サロンで勉強会や料理教室などをおこなったり、看護師やケアマネジャー、ヘルパーの方々向けの研修会の講師なども承っております。

内容についてもご相談ください。

ご相談・お問合せは
永生病院 認定栄養ケア・ステーション
担当 佐藤 鈴木

☎042-661-4141



永生会介護者講習会の新しい取り組みについて



永生会介護者講習会は平成4年より、永生会の持ちうる医療・介護・リハビリテーションに関するノウハウを伝え、それを媒介として障がいを持った方同士、介護者同士、支援者同士が仲間として寄り合える場を作ることを目的として、形を変えつつ開催してまいりました。

しかし、令和2年春先からの新型コロナ感染拡大の前には、講習会本来の「寄り合う」という形は諦めざるを得ず『今、私達は地域のみなさまに何が出来るのだろうか…』と話し合いを重ねるなか、今必要な情報を発信するために

「みなさまの現状を知ること」に行き着き、郵便で昔なつかし交換日記の様なつながりを目指すという新しい取り組みを始めました。

今年度の永生会介護者講習会第1便は、今後の新しい生活に不可欠な通信機器の使用状況を把握し、自粛期間の生活状況を教えていただくためのアンケートを実施。

まず、私たちスタッフの自己紹介を兼ね、それぞれの新生活の様子をまとめ同封しました。そしてアンケートに記載されていた内容を、全てスタッフで読み、話し合いの中から、必要と思われる情報を、以降の便で発信していくことにしました。

第1便



- ★「永生会介護者講習会のこれからアンケート」
- ★「スタッフ自己紹介《新型コロナ自粛期間で私が初めて体験したこと、工夫したこと、変わった自分》」

第2便

- ★永生会の面会の現状
- ★「車椅子・支援機器ユーザーのみなさまへ COVID-19の予防」一般社団法人 日本リハビリテーション工学協会からの情報



第3便



- ★「コロナうつについて」永生病院精神科 八重樫穂高医師からの情報
- ★「介護予防につながる食事のポイントについて」永生病院認定栄養ケア・ステーション 鈴木真由美 管理栄養士からの情報
- ★「第1便アンケート自由記載欄より《新型コロナ自粛期間で私が初めて体験したこと、工夫したこと、変わった自分No1~2》」

第4便 ←年明け発送予定

- ★「老眼と上手につきあうには？」南多摩病院 秋庭幹子 視能訓練士からの情報
- ★「第1便アンケート自由記載欄より《新型コロナ自粛期間で私が初めて体験したこと、工夫したこと、変わった自分No3~7》」
- ★「返信用紙《令和2年度の新しい取り組みのご感想・今後講習会で扱って欲しい内容等》」

今はちょうど、第3便の発送を終了した所(10月末)ですが、みなさまが工夫しながら生活されているご様子は、読んでいる私達スタッフが励まされるものであり、他の方にも紹介しましょう!となったほどです。また、みなさまからいただいた温かいお言葉の数々は、これからも私たちの原動力になることは間違いありません。

永生会介護者講習会は、新しい生活の中でもみなさまとつながり続け、生活に役立つ情報をお伝えしてまいります。これからも、どうぞご期待ください!

永生会介護者講習会事務局

令和2年度スタッフ



《委員長》 医療法人社団永生会 在宅総合ケアセンター // 訪問看護ステーション 介護老人保健施設イマジン 高齢者あんしん相談センター 永生病院 永生病院 永生会地域リハ支援事業推進室	永生病院院長 センター長 副センター長 めだか所長 事務長代理 ケアマネージャー 看護部主任 総合支援室 事務局	飯田 達能 保健師 言語聴覚士 看護師 作業療法士 看護師 看護師 MSW 事務職	加藤 公恵 山本 徹 岡本 久美子 多良 淳二 菊地 紀公子 真中 綾 城所 直子 平川 朝子
---	---	--	--

南多摩病院の益子院長が東京消防庁より感謝状をいただきました



今年の夏、八王子市内の商業施設で男性が心肺停止となり、倒れ、その場に居合わせた、南多摩病院の益子院長を含めた4名が救命処置をおこない、男性が一命を取り留めたことで東京消防庁から感謝状を贈られました。

国内において病院外で急に心臓が停止し倒れる人数は年間約2万5千人とされています。

職場やよく行く施設のどこにAEDが設置してあるか、あらかじめ確認しておいてもいいかもしれません。

また、一般の方向けに受講できる一次救命処置のコース(BLSコース)もあります。BLS(Basic Life Supportの略称。心肺停止または呼吸停止に対する一次救命処置)

専門的な器具や薬品などを使う必要のないBLSは、正しい知識と適切な処置さえ知っていれば誰でも行うことができます。

もしもの時に備え、受講しておいてはいかがでしょうか。



▲東京新聞にも掲載されました。



～ 益子院長よりコメント ～

若者の急変に突然遭遇し、夢中で心臓マッサージをしましたが、回復されて本当に良かったです。応急手当の方法を一人でも多くの方に学んでいただきたいと思います。



高齢者あんしん相談センター追分を 開設いたしました。

2020年10月、八王子市からの委託を受け、高齢者あんしん相談センターを開設いたしました。高齢者あんしん相談センターとは高齢者やご家族の地域の身近な相談窓口として、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支える場所です。八王子市では親しみやすく、分かりやすい愛称として、「高齢者あんしん相談センター」と呼んでいます。



センター長
堀間華世

ご挨拶

地域に暮らす方が高齢になっても障がいを持って自分らしく尊厳ある暮らしができるよう、地域の特性に応じた様々な社会資源の活用を支援し、介護保険制度による公的サービスだけでなくインフォーマルサービスも含めたサービス利用の支援をします。地域の介護予防対策の実施、医療・介護・福祉サービスへの橋渡し等、保健・医療・介護・福祉の向上と推進を包括的に支援することを目的としています。

担当地域

追分町、千人町一丁目から四丁目、日吉町、元本郷町一丁目から四丁目

サービス内容

- 総合相談支援事業
- 包括的・継続的ケアマネジメント事業
- 権利擁護事業
- 予防ケアマネジメント事業
- 介護予防支援計画作成



様々な事業所の多職種によるカンファレンス



ご相談はこちら ▶ TEL 042-686-1713

永生病院の 売店を ご紹介します

永生病院では1階に売店があります。病院の隣の旧チロルで作られるお弁当やお惣菜はとても人気で職員にも好評です。お昼ごろ売店をのぞくとお弁当やお惣菜がすべて売り切れている時もあります。また洋服や小物、お花や鉢植え、季節の果物なども置いてあり、患者様やお見舞いの方だけでなく、近所の方も買いにくるほど人気のお店なのです！



名物店長の尾形さん 勤続30年！
売れないものは置いてない！とのこと



今回は売店の名物店長が
選ぶ人気のお弁当と
人気のパンをご紹介します



100円

480円

人気No1!
冷めてもおいしい
唐揚げ弁当



480円

人気No2!
甘辛い味付け
サバみそ弁当



300円

人気No3!
チラシ寿司



人気No1!
堂々の1位
あんドーナツ

150円



人気No2!
みんな大好き
チョココロネ

160円



人気No4!
中身たっぷり
ぼうしパン
中身は食べてから
のお楽しみ……♡

170円



130円

80円

人気No3!
自家製タマゴサンド
(手前)
人気No5の
自家製ウイナー
サンド(奥)

売店のパンは全て、社会福祉法人やまゆり福祉会 パン工房ふくら亭より毎日焼きたてのパンが届けられます。



お花も置いてます



永生フェスティバルでは
店長が変身します……