

医療・介護を通じた街づくり・人づくり・思い出づくり

永生病院	〒193-0942	東京都八王子市栲田町583-15	☎ 042 (661) 4108
南多摩病院	〒193-0832	東京都八王子市散田町3-10-1	☎ 042 (663) 0111
みなみ野病院	〒192-0916	東京都八王子市みなみ野5-30-3	☎ 042 (632) 8118
永生クリニック	〒193-0942	東京都八王子市栲田町588-17	☎ 042 (661) 7780
クリニック0 (ゼロ)	〒193-0943	東京都八王子市寺田町490	☎ 042 (666) 1556
クリニックグリーングラス	〒193-0835	東京都八王子市千人町4-12-3	☎ 042 (673) 5558

グループホーム

寿限無	〒193-0942	東京都八王子市栲田町590-4	☎ 042 (662) 6500
-----	-----------	-----------------	------------------

介護老人保健施設

イマジン	〒193-0942	東京都八王子市栲田町583-15	☎ 042 (662) 7000
マイウェイ四谷	〒160-0015	東京都新宿区大京町1-3	☎ 03 (3355) 0428
オネスティ南町田	〒194-0004	東京都町田市鶴間7-3-3	☎ 042 (788) 0373

訪問看護ステーション

とんぼ	〒192-0914	東京都八王子市片倉町440-2	☎ 042 (632) 6351
めだか	〒193-0942	東京都八王子市栲田町513-13-1A	☎ 042 (661) 5080
ひばり	〒193-0835	東京都八王子市千人町2-13-8-1F	☎ 042 (649) 6917
いるか	〒192-0364	東京都八王子市南大沢1-18-11-A103	☎ 042 (659) 2213
口 笛	〒194-0004	東京都町田市鶴間7-3-3	☎ 042 (706) 8810

居宅介護支援事業所

ケアプランセンター えいせい	〒193-0942	東京都八王子市栲田町583-15	☎ 042 (662) 7020
居宅介護支援事業所 片倉	〒192-0914	東京都八王子市片倉町440-2	☎ 042 (632) 6335
ケアプランセンター ぴあの	〒194-0004	東京都町田市鶴間7-3-3	☎ 042 (706) 8808

八王子市高齢者あんしん相談センター

高齢者あんしん相談センター 片倉	〒192-0914	東京都八王子市片倉町440-2	☎ 042 (632) 6331
高齢者あんしん相談センター 寺田	〒193-0943	東京都八王子市寺田町137-1	☎ 042 (673) 6425

病児保育室

はる	〒193-0832	東京都八王子市散田町3-8-10 アーデルKS/ハイム1F	☎ 042 (663) 0111 (南多摩病院 代表)
----	-----------	----------------------------------	--------------------------------

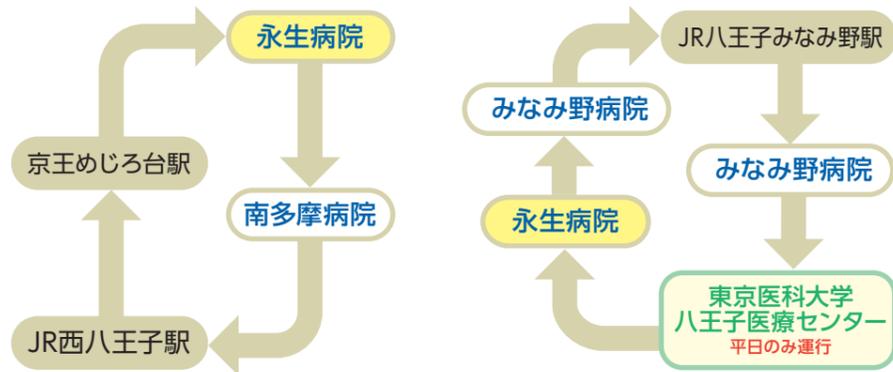
訪問介護

在宅総合支援サービス (有) 十字会ケアステーション	〒193-0833	東京都八王子市めじろ台1-9-1	☎ 0120-537-0800
-------------------------------	-----------	------------------	-----------------

シャトルバス運行中!!



永生会ではシャトルバスを運行しております。ぜひ、ご利用ください。



通信 **eisei**
つうしんえいせい

81

2019年11月発行



永生会
リハビリ特集

永生会のリハビリテーション部門をご紹介します



永生病院

切れ目のないチーム医療

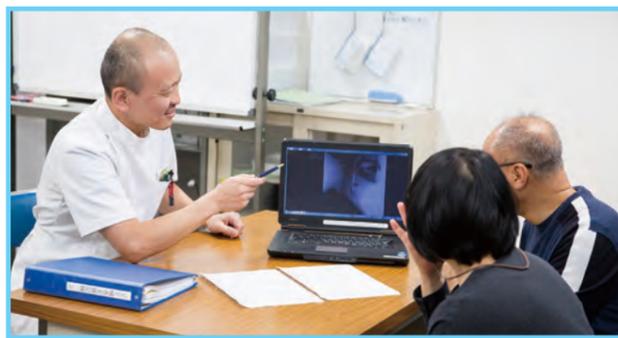


永生病院では、約30年前から、「急性期・回復期・慢性期」医療まで幅の広いリハビリテーションを提供しています。様々な病気やけがで入院されて来られるほとんどの患者さまに対し、リハビリ医が中心となり、様々なスタッフがチームで介入しています。

病棟の患者さまがなるべく寝たきりにならないように少しでもベッドから起きて、車いすに座ってもらうことで褥瘡(床ずれ)などの予防にも努めています。

現在リハビリスタッフは約130名。若手からベテランまでスタッフの層も厚く、院内外の勉強会や講師派遣、学会発表なども多く、若手育成にも力を入れています。

- *急性期 一般的な病気やけがの発症後
- *回復期 病状がある程度安定してリハビリ等を行い回復途上にある時期
- *慢性期 急性期をすぎて落ち着いた病状となっているが治療が必要な時期



■ 嚥下造影(VF検査)

食事中にむせたり、うまく飲み込めない方に食べる機能の問題とその原因を探る検査です。検査の結果によって、適した食事の形態や摂取方法などを指導、訓練いたします。また食べるときの姿勢で、改善されることもあるので、アドバイスなども行います。



■ シーティングクリニック

今使っている車いすの問題点や、座っている姿勢と身体の問題点等について評価をし、車いすの選定・適合を行ないます。クッションを選ぶ際には、座圧測定も行っています。



■ 装具診察

医師や装具技師などの専門職と一緒に、より良い、装具の作成を検討します。



■ 家屋評価

退院後、ご自宅での生活がスムーズに移行するように、退院前に、ケアマネジャーやヘルパー、福祉用具の担当者、また家屋の改修業者と一緒にご自宅にお伺いします。玄関の段差の確認や「お風呂場やトイレに手すりが必要」で、「どんな手すりが良いか」など、ご自宅での生活を想定し、評価やアドバイスをします。



■ 楽しむこと

春の運動会や夏祭りなどの様々なイベントを企画し、取り組んでいます。楽しむこともリハビリにつながります。



■ 生き活き介護教室

主に患者さまのご家族さまを対象に、家庭で行える介助の基本を実際に体験しながら身につける講習会です。看護師、介護職とともに開催しています。





南多摩病院

年間5000台以上の救急車を受け入れる 救急病院を支える リハビリテーション



ひと昔前は、脳卒中などを発症した場合、安静にしておくことが治療の基本だと考えられてきましたが、リハビリテーション医学の進歩により、より早くリハビリを始めるほど早い回復が見込まれるということがわかってきました。南多摩病院では、「発症してすぐ」、「怪我をしてすぐ」、「手術の前から」を意識して、入院直後から皆さまの支援に伺います。そして、苦しみ、痛みを軽減できるよう尽力しながら、「食べる」「起きる」「動く」ことを大切にリハビリを行います。南多摩病院では突然の病気や怪我を治療するとともに、日常生活を取り戻すための支援をしています。

心臓リハ指導士や呼吸療法認定士など様々な資格を持ったスタッフが多いのも南多摩病院の特徴です。



けがをしても固まらないように指を伸ばします



起きられるようにストレッチをしていきます



「動く」ことを大切にしています



言葉話す練習も欠かせません



手術の前からお話を伺います



痛みに配慮しながらやさしく動かします



出張講座
地域の会館などでの出張講座などもおこなっています



みなみ野病院

地域を支えるハートフルな病院

みなみ野病院は2018年4月に開設した新しい病院です。病院のコンセプトは「地域を支えるハートフルな病院」です。病院チームの一員として地域を支えるために日々活動しています。新規開設した病院でありシステム作りや様々な課題解決などの色々なことにスタッフ一丸となりチャレンジしてきました。今後も色々なことに柔軟に取り組めるリハビリ科でありたいと思っています。



リハビリ科職員
理学療法士28名、作業療法士16名、言語聴覚士5名の49名体制で運営しております



天井走行式レール
歩くのが不安定な方でも安全に歩行練習ができます



1階の明るいリハビリルーム



起立台



通所リハスタッフ
病院のリハビリルームで通所リハも行っており、入院から退院後まで継続して患者様を支えることができることが大きな特徴です



作業療法場面

住み慣れた自宅に帰るために

老人保健施設



イマジン



マイウェイ四谷



オネスティ南町田



「自宅に帰ろう」「住み慣れた自宅での生活を支えよう」という考えのもと、介護老人保健施設は、入所、ショートステイ、デイケア（通所リハビリ）といったサービスをご提供しております。永生会では八王子、新宿、町田の3つの地域で、『もっとこうしたい』『もっとこうありたい』という利用者の気持ちを大切にした医師や介護、看護、相談員、事務員、栄養士などのスタッフとともに、充実したリハビリスタッフによる適切な評価をもとに、常に過ぎやすい生活をご提供できるよう心がけております。



医療・介護を通じた街づくり・人づくり・思い出づくり 自分らしくを支援する

永生クリニック



永生クリニックのリハビリは、病気やケガからの機能回復だけを目的にはしていません。リハビリを通じてより良い生活や社会参加のきっかけ作りなど、自分の新しい可能性を見つけてもらえるよう、スキルと心をもって、お一人おひとりにあったサービスを提供いたします。



傷害予防などを目的に地域のスポーツトレーナーとして活躍しているスタッフもいます

クリニック0(ゼロ)（通所リハビリ）

困ったことの解決や、やりたいことを実現するために集中的なサービスを行うことを特徴としています。短時間、少人数制でリハビリの専門家が目標達成のために丁寧に運動指導します。



スマイル永生（通所リハビリ）



スマイル永生は永生クリニックの2階にある、介護保険を利用されている方のための通いのリハビリ施設です。スタッフがマンツーマンでのリハビリや自主トレーニング指導、日常生活での体の使い方や自宅環境へのアドバイスなど、様々なサービスを提供します。また、お住まいの地域に応じて、送迎サービスも行います。ご利用を希望される方は、お気軽にご相談ください。

訪問看護ステーション

退院後も訪問の医師や看護師、介護士などの他の職種と協働し、リハビリスタッフもご自宅に訪問します。訪問リハビリは日常生活の動作練習や介助方法の指導などを行い、自分らしく安心して療養生活を送れるよう、さらには、社会参加への支援も行っていくサービスです。



2018年のできる旅は箱根湯本へ。芦ノ湖の海賊船の前で

できる旅

永生会では「できる旅」と題し、日帰り旅行や、一泊旅行を企画しています。『できる旅』は旅行を通して得た自信をもとに、ご家族での旅行や一般の旅行会社のツアーなどへ参加ができるようにという、ステップのひとつとして企画しています。

旅のテーマは **Enjoy and Challenge!** です。いつもは躊躇してしまうことも「できる旅」で一歩踏み出して、「不安」を「できる」に変える旅！ 永生会ならではのイベントのひとつです。