

通信

eisei

つうしんえいせい

80

2019年8月 発行



Contents

- 看護の日
- 病棟運動会
- 新入職員研修
- ベトナムからの実習生
- 永生会学術集会
- 緩和ケア病棟 開設
みなみ野病院
- 高校生ボランティア体験
- 睡眠時無呼吸症候群

イベント

看護の日



永生バスの前で記念撮影



永生病院では毎年5月12日頃ナイチンゲールの生誕にちなみ看護の日のイベントを開催しています。ちびっこナースやちびっこドクターから患者さまへお花のプレゼント!突然のかわいいプレゼントに患者さまも思わずにっこり



喫茶コーナー



なかなかの盛況です



バザーコーナー



健康相談も実施しています

病棟運動会



永生病院の恒例行事のひとつ、病棟運動会がおこなわれました。それぞれの病棟ごとにチームとなり、ボウリングや、玉入れ、チーム対抗バトンリレーなど様々な競技をおこないました。



新入職員研修

今年の新入職員は100名以上!

新卒の職員を対象に新入職員研修をおこないました。
高齢者体験やAEDの使い方など基本的なことから学んでいきます。
医療人としてこれから頑張ってもらいます。
よろしくお願いいたします!



高齢者体験



採血の練習



心肺蘇生

ベトナムから実習生がやってきました

技能実習生としてベトナムから4名の職員が
永生病院に入職いたしました。すでに病棟で
一生懸命働いています。まだ日本語は十分に
はありませんが、どうぞよろしくお願いします。



羽田空港でお迎え



シーツ交換

永生病院ではじめての食堂

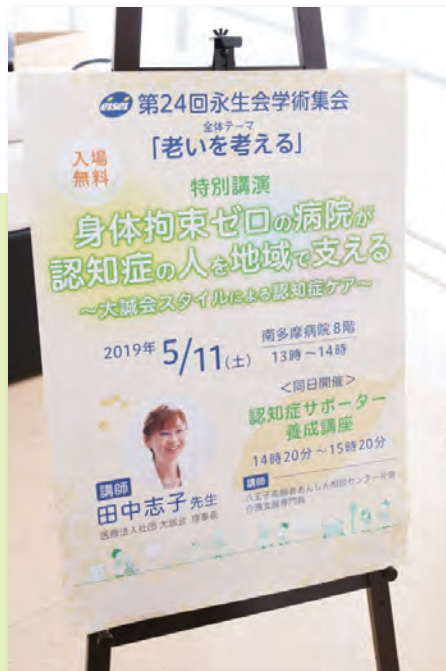


車椅子からベッドへ移乗



永生会学術集会

今年のテーマ 「老いを考える」



永生会学術集会は23年前より開催されており、今回で24回目となりました。毎年5月にそれぞれの職員が各学会等で発表してきた研究成果を4月入職の職員と地域のみなさまに向けて発表するという目的で開催してまいりました。今年は群馬県沼田市にある大誠会グループ理事長の田中志子先生をお招きし、『身体拘束ゼロの病院が認知症の人を地域で支える～大誠会スタイルによる認知症ケア～』のタイトルで特別講演を披露いただきました。

医療・介護・福祉はその施設だけにとどまらず、地域とつながっていくことが重要だと感じました。田中先生ステキな笑顔とお話をありがとうございました。



みなみ野病院が 緩和ケア病棟を開設しました



みなみ野病院では6月から緩和ケア病棟を開設いたしました。
緩和ケア病棟では、がんをはじめとした病気に直面した方が少しでも満足のいく生活ができるように多職種のスタッフが患者さまだけでなく、ご家族さまの悩みや不安をサポートしていきます。
また入院後も、状態が落ち着けば再度自宅療養ができるよう、地域包括ケアセンターなどと連携を図っていきます。

談話室



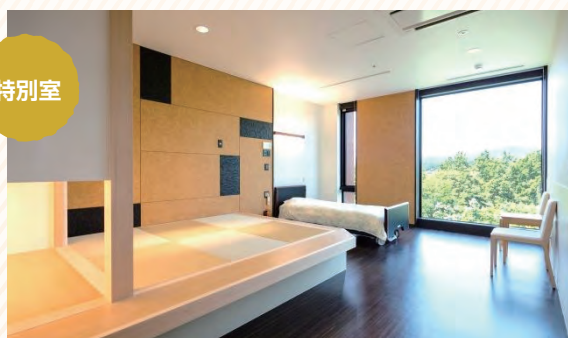
コーヒーの提供やピアノ演奏などのイベントも

キッチン



ご家族の方とゆったりしたひと時が過ごせます

特別室



小上がりの和室と大容量のクローゼットを完備

患者様、ご家族様に
「気持ちよく」
過ごしていただけるよう
取り組みます



担当医 吉本 美和

- 医学博士
- 緩和ケア認定医
- 精神分析学修士課程修了
- 臨床宗教士講座修了生

みなみ野病院の緩和ケア病棟は病院と家庭の中間的な場所としてキッチンやご家族も宿泊できる家族室、八王子の市街が見渡せる広い談話室があり、ご家族や面会の方もご自由にご利用いただけます。

入院のご相談はこちらから

医療機関

< 入院相談窓口 >

まずはお電話で
お問い合わせください
042-632-8154
(みなみ野病院 入院支援室)

医療機関

必要書類を
お送りください
※紹介状
ADL表
検査データ
など

当 院

書類をもとに
迅速に入院判断
をします

ご家族・ご本人様

入院前
見学・面談
(必要時)

入院日決定

入 院

オネスティ南町田 高校生ボランティア体験

オネスティ南町田に夏休みを利用して高校生がボランティアに来てくれました。

お兄さんが介護の仕事をしていることから、介護の仕事に興味を持ったとのこと。将来一緒に働く仲間になったら嬉しいです。



レクリエーションに参加



お茶どうぞ



人が集まるカラオケ大会

Topics

南多摩病院

南多摩病院 内科医師 國松淳和先生の最新作が発売中です。

現役の新鋭医師が描く医学書でありながら小説という異色の作品。医学書でありながら小説という、まったく新しいタイプの解説書です。

ぜひご一読ください。医療関係者でなくても楽しく読めるリアルなショートストーリーです。



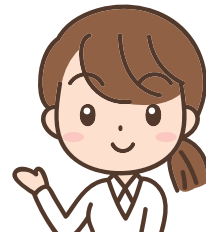
お話を傾聴します



Sleep Apnea Syndrome

睡眠時無呼吸症候群って 聞いたことがありますか

～じつはコワイいびきのはなし～



睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に呼吸が止まる、浅くなる、弱くなることで十分な睡眠をとることができず、日常生活に支障をきたす疾患のことです。

睡眠中に無呼吸になることで、血液中の酸素が低下したり、睡眠が浅くなり日中の活動に影響を及ぼします。決してめずらしい病気ではありませんが、自覚症状が出にくく、自分では気が付きにくい病気です。また日中の眠気だけではなく、高血圧や糖尿病、脳卒中や心臓疾患などさまざまな合併症を引き起こす可能性があります。

右のセルフチェックでひとつでも当てはまる人は睡眠時無呼吸症候群(SAS)の可能性があります。ぜひ一度、検査を受けてみることをおすすめします。

■ どこで検査できるの？

永生クリニックで検査が可能です。

永生クリニック
八王子市梶田町588-17
TEL: 042-661-7780



セルフチェックしてみましょう

- ☐ いつもいびきをかいている
- ☐ 肥満ぎみである
- ☐ 高血圧である（高血圧の薬を飲んでいる）
- ☐ 十分な睡眠をとっているにもかかわらず、昼間眠いと感じることがある
- ☐ 眠りが浅いと感じる
- ☐ トイレで目が覚めることが多い
- ☐ 寝ても疲れが取れていない
- ☐ 息が止まっていると家族に指摘されたことがある

受診

検査

精密検査(PSG)
一泊入院

検査はご自宅で実際の睡眠中にセンサーを装着しておこないます。血液中の酸素や呼吸の状態を確認します。検査結果に異常があった場合は、一泊入院で精密検査をおこないます。また重症の場合や主治医の判断で、精密検査をおこなわずに治療を開始する場合もあります。

南多摩病院で一泊入院し
PSGと呼ばれる精密検査を
おこないます。

治療開始

CPAP療法

日本での標準的な治療はCPAP（経鼻的持続陽圧呼吸）療法と呼ばれる治療法です。寝ている間の無呼吸を防ぐために、鼻に装着したマスクから空気を送り続けて気道を塞がないようにする装置です。

マウスピース

マウスピースと呼ばれる、歯科装具を装着し、下あごを上あごよりも前方に固定させることで空気の通り道を確保し、いびきや無呼吸の発生を防ぐ治療方法です。

PSG検査とは

終夜睡眠ポリグラフィ検査(PSG)と言って寝ている間に脳波・呼吸状態等を観察・記録する検査です。寝ている間の睡眠リズムや睡眠の深さなど睡眠の質をみたり、呼吸状態の他、その他の睡眠障害がないかを確認します。当院では、南多摩病院をご紹介します。

医療・介護を通じた街づくり・人づくり・思い出づくり

永生病院	〒193-0942	東京都八王子市櫛田町583-15	☎ 042 (661) 4108
南多摩病院	〒193-0832	東京都八王子市散田町3-10-1	☎ 042 (663) 0111
みなみ野病院	〒192-0916	東京都八王子市みなみ野5-30-3	☎ 042 (632) 8118
永生クリニック	〒193-0942	東京都八王子市櫛田町588-17	☎ 042 (661) 7780
クリニックO (ゼロ)	〒193-0943	東京都八王子市寺田町490	☎ 042 (666) 1556
クリニックグリーングラス	〒193-0835	東京都八王子市千人町4-12-3	☎ 042 (673) 5558

グループホーム

寿限無	〒193-0942	東京都八王子市櫛田町590-4	☎ 042 (662) 6500
-----	-----------	-----------------	------------------

介護老人保健施設

イマジン	〒193-0942	東京都八王子市櫛田町583-15	☎ 042 (662) 7000
マイウェイ四谷	〒160-0015	東京都新宿区大京町1-3	☎ 03 (3355) 0428
オネスティ南町田	〒194-0004	東京都町田市鶴間7-3-3	☎ 042 (788) 0373

訪問看護ステーション

とんぼ	〒192-0914	東京都八王子市片倉町440-2	☎ 042 (632) 6351
めだか	〒193-0942	東京都八王子市櫛田町513-13-1A	☎ 042 (661) 5080
ひばり	〒193-0835	東京都八王子市千人町2-13-8-1F	☎ 042 (649) 6917
いるか	〒192-0364	東京都八王子市南大沢1-18-11-A103	☎ 042 (659) 2213
口 笛	〒194-0004	東京都町田市鶴間7-3-3	☎ 042 (706) 8810

居宅介護支援事業所

ケアプランセンター えいせい	〒193-0942	東京都八王子市櫛田町583-15	☎ 042 (662) 7020
居宅介護支援事業所 片倉	〒192-0914	東京都八王子市片倉町440-2	☎ 042 (632) 6335
ケアプランセンター ぴあの	〒194-0004	東京都町田市鶴間7-3-3	☎ 042 (706) 8808

八王子市高齢者あんしん相談センター

高齢者あんしん相談センター 片倉	〒192-0914	東京都八王子市片倉町440-2	☎ 042 (632) 6331
高齢者あんしん相談センター 寺田	〒193-0943	東京都八王子市寺田町137-1	☎ 042 (673) 6425

病児保育室

は る	〒193-0832	東京都八王子市散田町3-8-10 アーデルKSハイム1F	☎ 042 (663) 0111 (南多摩病院 代表)
-----	-----------	---------------------------------	--------------------------------

永生会協力会社

在宅総合支援サービス (有) 十字会ケアステーション	〒193-0833	東京都八王子市めじろ台1-9-1	☎ 0120-537-0800
-------------------------------	-----------	------------------	-----------------

シャトルバス運行中!!



永生会ではシャトルバスを運行しております。
ぜひ、ご利用ください。

