

通信

eisei



79

～地域と患者様に、永生会の今をお届けする～

2019年4月 発行

- CONTENTS -

新規クリニックオープン 〈クリニック グリーングラス〉

生き生き介護教室

南多摩病院 市民公開講座

永生会 医学講座

認知症 家族会

スポーツトレーナー

イマジン イベント





2019年4月1日

クリニック グリーングラス 新規オープン!

クリニックグリーングラスは、在宅医療を中心とした診療所として開設いたしました。

在宅医療とは生活を支える医療です。外来受診が困難となった患者さま、退院後、自宅や施設などで療養生活を送るお手伝いをいたします。月に1～2回の訪問診療、また医療依存度に応じて頻回訪問する訪問診療、末期がん患者さまへの疼痛コントロールなど、さまざまな在宅医療があります。内科だけではなく、精神科、皮膚科、形成外科、泌尿器科など専門医師による訪問診療や往診もあります。多様なニーズに合わせた在宅医療が必要となっています。訪問看護ステーションやケアマネジャー、薬局などと連携をはかり生活全般を応援します。

ご利用希望の方は、ご自身のケアマネさんにご相談いただくか、直接ご連絡ください。



■診療科

内科・外科・泌尿器科・皮膚科
形成外科・精神科

■診療時間

訪問診療

月曜日～金曜日 9:00～17:00

土曜日 9:00～12:00

～ご挨拶～

西八王子駅北側、国道20号線沿いに在宅医療を中心とした、診療所を開設いたしました。

クリニックグリーングラスは四季折々の美しい自然に恵まれた、緑豊かな高尾山の近隣に位置します。

1960年代のアメリカの名曲「思い出のグリーングラス」にも歌われるような、誰もが心に抱くふるさとや住み慣れた街や家への思い。クリニックグリーングラスはこうした皆様の思いを大切に、「医療・介護・を通じた街づくり・人づくり・思い出づくり」という理念の実現に向けて、八王子の在宅医療の普及と在宅医療人材の育成を図ることを目指します。そして、永生会らしい患者様に寄り添った医療、一人ひとりに合わせた在宅医療を提供いたします。



院長 田中 譲 医師



クリニックグリーングラス

〒193-0835

八王子市千人町 4-12-3

TEL : 042-673-5558

FAX : 042-673-5570

生き生き介護教室

永生病院では、入院中・入所中のご家族の方を対象に介護者のための講習会を5つのテーマで各1回ずつ、上半期と下半期で年に2回開催しています。生き生き介護教室は、在宅介護に対する不安の解消とお互いにとってより良い介護を行えることを目標にしています。家庭で使える介助の基本を体験を交えながら、分かりやすくご説明します。看護職員や理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などのリハビリスタッフ、栄養科の職員などが各回の講習会を担当しています。ご興味のある方はお気軽に看護職員、リハビリスタッフにお尋ねください。



この日は【排泄と更衣動作の介助】
介護職員が講師となり説明します。



「うちの主人は右マヒなんです、主人のどちら側から介助をした方が良いですか？」など活発な質問が飛び交います



寝返りと起き上がりなどの実技講習です



脳卒中片麻痺の方が感じる障害体験もおこないます



この日は福祉用具の使い方などを説明しました



いろいろな種類の車椅子



様々な福祉用具を実際にさわってみます

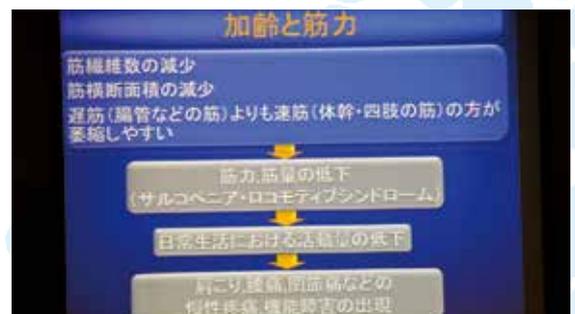
第27回 南多摩病院 公開講座

南多摩病院で2月23日 市民公開講座が行なわれました。小春日和の暖かい日であったためか130人もの方が聴講に訪れました。今回のテーマは【痛み】と【筋肉】について。

日常生活を送る中で、「痛み」が生じてしまうと身体を動かそうとする意欲が低下し、全体的な活動量も減ってしまいます。そこで今回は整形外科部長の泉山公先生より、痛みの種類やメカニズム、診察室で患者さん自身の痛みをどのように伝えたら良いかなど、日常生活での具体的なお話から、実際の疾患名や治療方法、また薬を使う場合はどのように選択しているかなどをお話されました。

リハビリ職員からは筋肉のお話です。いくつになっても筋肉は鍛えられる!とのことで、ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動だけでは不十分であり、「筋トレ」も重要であること、そして、高齢者が要介護になる原因の30%は転倒や骨折など筋肉や関節の衰えが原因であることなどの説明がありました。

最後に「毎日少しずつでいいのでストレッチや筋トレをしましょう!」ということで、参加者のみなさんと簡単な体操を行いました。将来、寝たきりにならずに過ごせるように今からすこしずつ貯「筋」していきましょう〜♪



次回の市民公開講座は、詳細がございましたら南多摩病院webサイトに掲載いたします。

第9回 永生会 医学講座

こし、足のしびれの最新治療 ～リハビリから手術まで～

永生クリニックでは2月25日、脊椎センターの山崎浩司医師による医学講座を開催いたしました。

永生病院では、昨年4月より脊椎センターを開設しており、身体の負担が少ない最少低侵襲手術や、腰曲がりに対する脊椎矯正手術などをおこなっておりますが、この日は手術のお話だけでなく、手術以外の治療方法、腰痛の原因、また予防のためのエクササイズや、リハビリなどのお話をされました。

腰痛は5人にひとりが腰痛の自覚症状があるという統計も出ています。この日も80人を超える聴講者があつまり、地域の方々の関心の高さがうかがえる会となりました。



脊椎センター 山崎浩司 医師



この日は 80 名を超える方々で永生クリニック2階のリハビリテーション室がいっぱいに!



認知症家族の会

グリーン・ピース



高齢者あんしん相談センター寺田では、2年前から『認知症家族の会“グリーン・ピース”』を開催しています。認知症のご本人や介護をされているご家族などに役立つ情報をお知らせしたり、お互いの悩みを聞いたり話したりする会です。介護は、はじめて経験することも多く、人に相談するのをためらうこともあります。しかし、ここではお互いが同じ立場の人。自分の話を聞いてもらったり他の人の話を聞いたりするだけで励まされることがあります。お茶やお菓子をつまみながら和やかにこなっています。無料で参加できますのでお気軽にお問い合わせください。



場 所：横山南市民センター

日 時：2か月に1回 奇数月の午後
(お問い合わせください)

問い合わせ先：高齢者あんしん
相談センター寺田

TEL：042-673-6425

担 当：飯沼・峰岸



スポーツトレーナー



永生クリニックリハビリテーション科では、スポーツ選手の患者様に、QOL（生活の質）向上の一環として競技復帰を目指した、リハビリテーションをおこなっています。さらに、地域でスポーツ活動をされている方々の健康増進や傷害予防を目的とした、地域貢献活動もおこなっています。

現在、地域貢献活動のひとつとして、八王子実践中学高等学校女子バレーボール部のトレーナー活動をおこなっています。主な活動内容は、練習でのトレーニングやコンディショニングと、大会でのウォーミングアップ・クールダウンや応急処置です。

平成31年1月5～7日、12日、13日に武蔵野の森総合スポーツプラザで第71回全日本バレーボール高等学校選手権大会（春の高校バレー）が開催され、永生クリニックリハビリテーション科からも3名のスタッフが八王子実践高等学校女子バレーボール部のトレーナーとして帯同しました。結果は第3位で、選手たちが全員でボールをつなぐ姿はとても感動的でした。来年は優勝を目指して、我々も精一杯サポートを続けていきます。



老人保健施設 イマジン イベント

アニマルセラピーは、動物と触れ合うことによって笑顔になったり、精神的に安定したり、癒しの効果があると言われています。イマジンではボランティアの方々と一緒に犬や猫に来ていただき、実際に触れ合ってもらってアニマルセラピーの時間をつくっています。

犬や猫を飼っていた方も多く「懐かしい〜」「こっち来て〜」「私は猫がいいの」と様々な声が聞こえました。お仕事とわかっているのか突然キリッとする猫ちゃんもいましたよ。

イマジンでは、これからも様々なイベントを企画していきたいとおもいます。



🐾この日も
たくさんの
ワンちゃんと
ネコちゃんに
きていただき
ました。🐾



医療・介護を通じた街づくり・人づくり・思い出づくり

| | | | |
|---------------|-----------|--------------------|------------------|
| 永生病院 | 〒193-0942 | 東京都八王子市栲田町 583-15 | TEL.042-661-4108 |
| 南多摩病院 | 〒193-0832 | 東京都八王子市散田町 3-10-1 | TEL.042-663-0111 |
| みなみ野病院 | 〒193-0916 | 東京都八王子市みなみ野 5-30-3 | TEL.042-632-8118 |
| 永生クリニック | 〒193-0942 | 東京都八王子市栲田町 588-17 | TEL.042-661-7780 |
| クリニックO(ゼロ) | 〒193-0943 | 東京都八王子市寺田 490 | TEL.042-666-1556 |
| クリニック グリーングラス | 〒193-0835 | 東京都八王子市千人町 4-12-3 | TEL.042-673-5558 |

●グループホーム

| | | | |
|-----|-----------|------------------|------------------|
| 寿限無 | 〒193-0942 | 東京都八王子市栲田町 590-4 | TEL.042-662-6500 |
|-----|-----------|------------------|------------------|

●介護老人保健施設

| | | | |
|----------|-----------|-------------------|------------------|
| イマジン | 〒193-0942 | 東京都八王子市栲田町 583-15 | TEL.042-662-7000 |
| マイウェイ四谷 | 〒160-0015 | 東京都新宿区大京 1-3 | TEL.03-3355-0428 |
| オネスティ南町田 | 〒194-0004 | 東京都町田市鶴間 7-3-3 | TEL.042-788-0373 |

●訪問看護ステーション

| | | | |
|-----|-----------|-------------------------|------------------|
| めだか | 〒193-0942 | 東京都八王子市栲田町 513-13-1F | TEL.042-661-5080 |
| とんぼ | 〒193-0914 | 東京都八王子市片倉町 440-2 | TEL.042-632-6351 |
| ひばり | 〒193-0835 | 東京都八王子市千人町 2-13-8 1F | TEL.042-649-6917 |
| いるか | 〒193-0364 | 東京都八王子市南大沢 1-18-11-A103 | TEL.042-659-2213 |
| 口笛 | 〒194-0004 | 東京都町田市鶴間 7-3-3 | TEL.042-706-8810 |

●居宅介護支援事業所

| | | | |
|----------------|-----------|-------------------|------------------|
| ケアプランセンター えいせい | 〒193-0942 | 東京都八王子市栲田町 583-15 | TEL.042-662-7020 |
| 居宅介護支援事業所 片倉 | 〒193-0914 | 東京都八王子市片倉町 440-2 | TEL.042-632-6335 |
| ケアプランセンターぴあの | 〒194-0004 | 東京都町田市鶴間 7-3-3 | TEL.042-706-8808 |

●八王子市高齢者あんしん相談センター

| | | | |
|---------------------|-----------|------------------|------------------|
| 八王子市高齢者あんしん相談センター片倉 | 〒193-0914 | 東京都八王子市片倉町 440-2 | TEL.042-632-6331 |
| 八王子市高齢者あんしん相談センター寺田 | 〒193-0943 | 東京都八王子市寺田町 137-1 | TEL.042-673-6425 |

●病児保育室

| | | | |
|----|-----------|----------------------------------|-----------------------------|
| はる | 〒193-0832 | 東京都八王子市散田町 3-8-10 アーデルKSハイム1F | TEL.042-663-0111 (南多摩病院 代表) |
|----|-----------|----------------------------------|-----------------------------|

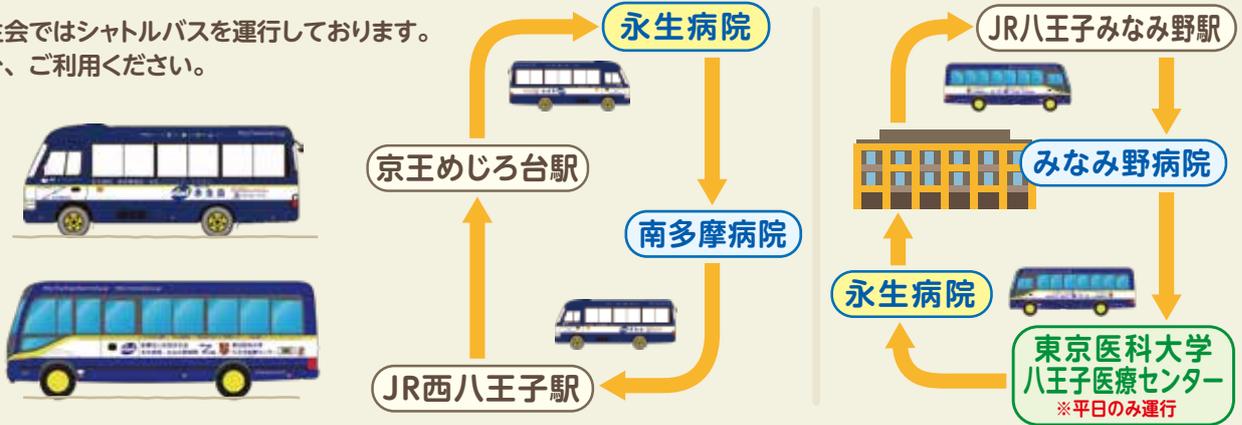
●永生会協力会社

| | | | |
|---------------------------|-----------|-------------------|-------------------|
| 在宅総合支援サービス(有) 十字架ケアステーション | 〒193-0832 | 東京都八王子市めじろ台 1-9-1 | TEL.0120-537-0800 |
|---------------------------|-----------|-------------------|-------------------|



シャトルバス運行中!!

永生会ではシャトルバスを運行しております。ぜひ、ご利用ください。



永生会コールセンター

☎ 0120-001-083

永生会

検索