

イマジン通信

2025.5 No.3

～ リハビリのようす ～

バランス 訓練

自宅で安全に歩けるために実施しています



マシン トレーニング

筋力強化・維持を図ります



介護老人保健施設（老健）は身体介護やリハビリをしながら、自宅復帰をめざす施設です。
皆さんADL（日常生活動作）の維持・向上を目指して、毎日あちらこちらでリハビリが行われています。
どんなリハビリをしているのか、覗いてみましょう☆



～4F～

～デイケア～



歩行訓練

生活空間にあるいすやテーブルを利用して、平行棒内歩行とは異なるバランス感覚を養っています。



～3F～

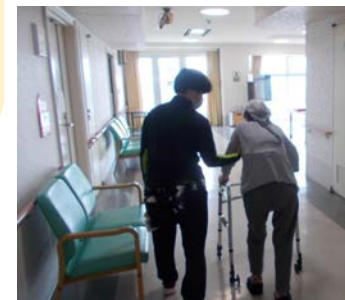
屋外歩行

屋内とは違う段差や傾斜を実際に歩いて感じて頂きます。
また花や天気、風など季節感をもてるようにしています。



自主トレ中

立ったり座ったりして筋力をつけています



～5F～

関節可動域訓練

筋肉の硬さなど状態を手で確認しながら、関節の動きを促通します。
痛みの緩和にもつながります。



歩行訓練

歩行を通して、血圧が上がりにくい身体づくりをしています。

～ 入所・SS フロア ～



～5F～

鯉のぼりと藤棚

リハビリ科とご利用者様との共同作品です。



～4F～

朝のひととき

朝の体操前のひとときを撮ってみました！団らんを楽しむ方や新聞を読んでいらっしゃる方など、皆さん自由に過ごされていますね。



～3F～

田植え

毎年恒例の田植えの時期となりました！これからどんな風に稲が育って行くのか、とても楽しみです！楽しみを持って生活するのも大切なことです。



イマジン受付時間 9:00 ～ 17:00

<http://eisei.or.jp/imagine>



〒193-0942
東京都八王子市栢田町583-15
042-662-7000



※プライバシー保護の為に画像を不鮮明にしております