

八王子の今を試して、食べて、聴いて、  
みんなで愉しみながら健康に！なイベントです

参加費  
無料

八王子  
de  
地産地消

### 試してみまショー

気になる福祉機器に触れて確かめる機会に。



東京たま未来メッセでは、介護福祉の分野で活躍するスタッフたちが全国から集い明日のより良い介護福祉の世界を創出すべく情報交換・共有する全国デイ・ケア研究大会が開催されています。その中の企画『福祉機器展』を一般の市民の方々にもオープン。気になる福祉機器に実際に触れて試してみてください。

### 満たされまショー

今、噂の人気キッチンカーがやってくる！



今、まさに八王子のホットスポットとなっている東京たま未来メッセの正面玄関に、これまた今大人気のキッチンカーたちがやってきます。八王子ナポリタン、肉丼、ブリトー、サンドイッチなどなど、人気店が一堂に会するイベントは滅多にありません。おなかを満たして活力をつけましょ。

### 癒されまショー

528Hz。“愛の周波数”に酔いしれましょう。  
あの**パパス源太**さんの特別講演！



528Hzという周波数は別名“愛の周波数”とも呼ばれ、この周波数を含む音楽を聴くとリラックス効果が得られると評判になっています。528Hzを含む音楽に聴き入ると、意志とは無関係に作動する自律神経の中でも心身を安らぎモードに導く副交感神経にスイッチが入り、多くの生活習慣病の改善に役立つと言われてしています。百聞は一聴に如かず、パパス源太さんと素敵なひとときを。

講演は、7月22日(土) 13:30～14:30です。

# 地産地消

7月21日(金)

12:00～17:00

7月22日(土)

9:00～14:30

東京たま未来メッセ

正面広場・展示室A



全国デイ・ケア研究大会の情報

全国デイ・ケア協会 × 永生会イベント委員会 × 八王子 MICE

問い合わせ先：☎ 042-661-4025 (渡邊・尾藤)

