

★ お茶トロミの作り方

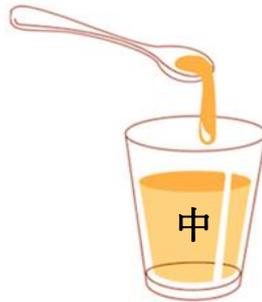
うすいトロミ

- お茶 200ml
- つるりんこ **3g**



中間トロミ

- お茶 200ml
- つるりんこ **4g**



濃いトロミ

- お茶 200ml
- つるりんこ **6g**



お茶にトロミ剤を加えよくかき混ぜる

※牛乳やジュースはトロミが付きづらいので **20分程度** 放置が必要！

(トロミ剤の追加はしない)

★ つけたトロミをもっと濃くしたい時



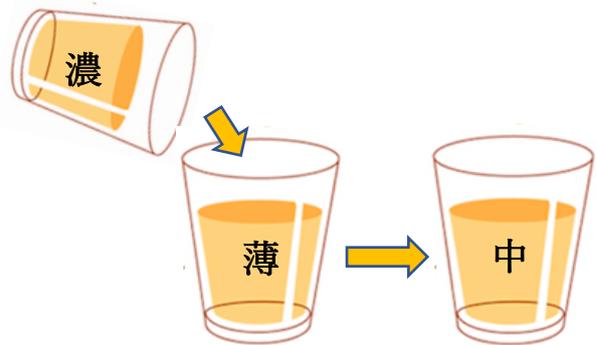
トロミ剤の追加はダメになるため NG！

※トロミが均一に付かない

※誤嚥につながる



濃いトロミを加えてかき混ぜる



トロミ剤は種類によって量が異なるので注意！



動画はこちら↓

