

# 節分

# イベント食

## 常菜食

## 粗刻み食

## 【メニュー】

- ・ ご飯
- ・ いわしのつみれ汁
- ・ 鶏肉の梅煮
- ・ 五目煮豆
- ・ 抹茶プリン～小豆ソース～



## 〈患者様からの声〉

- ・ 「つみれ汁が優しい味で美味しかった！」
- ・ 「抹茶プリンは甘さが控えめで食べやすい！」
- ・ 「お豆に良く味が染みてるね！」



## 〈今月のポイント〉

節分にちなんで、邪気を払うと言われているいわしや、福を呼び込む豆を取り入れた献立にしました。  
鶏肉の梅煮はさっぱりとした味わいで食べやすく、デザートには和の雰囲気を感じられる抹茶プリンを添えています。

