



敬老の日イベント食

9 / 13 実施



常食



ソフト食

〈お品書き〉

- ・ 赤飯
- ・ 赤だし味噌汁(花麩・わかめ)
- ・ 天婦羅盛り合わせ
(海老・なす・かき揚げ)
- ・ 赤魚の粕漬け焼き
- ・ 一品(卵)
- ・ 煮物(大根・人参・南瓜)
- ・ 白菜とゆずの和え物
- ・ 葛まんじゅう(抹茶)

〈今月のポイント〉

…お赤飯〉

皆さま、お赤飯の意味はご存じですか。古くから赤色は邪気を払う力があると考えられており、災いを避ける意味があります。もち米を使用することでもちもちした食感も楽しめ、献立に彩りを与えてくれました。

〈患者様の声〉

- ・ 天ぷらなんて久々食べたよ。嬉しい。
- ・ お祝いしてもらって幸せ。ありがとう。
- ・ おにぎりの方も赤飯を握ってくださいって、お心遣いに感謝です。

