



ひな祭りイベント食



常菜食



〈患者様からの声〉

- ・「彩りがきれいで春を感じた！」
- ・「酢飯がさっぱりしていて食べやすかった！」
- ・「花のゼリーがかわいい！」

粗刻み食



〈今月のポイント〉

ひな祭りらしい彩りを大切に献立にしました。
ちらし寿司は酢飯でさっぱりとしており、食欲がない時でも食べやすい一品です。お粥を召し上がっている方には、にんじん・葉大根・めんつゆを加えた五目粥を提供しました。また、デザート三色プリンには花形に切り抜いたゼリーをのせ、見た目にも可愛らしく仕上げました！

【メニュー】

- ・ちらし寿司
- ・お麩と三つ葉の清汁
- ・菜の花のわさび和え
- ・三色プリン

